

Herbst 2018

Für Jugendliche + Kinder

X-TRA



KULTURBÜRO
SUNDERN



VERANSTALTUNGSSORTE

Mosaik Outdoorzentrum

Am Sorpesee 193
59846 Sundern

Hallenbad Sundern

Berliner Str. 60
59846 Sundern

Schwimmbad Hachen

Schulstraße 12
59846 Sundern

Jugendcafé Gammon

Kleinbahnstraße 6
59846 Sundern

Stadtgalerie Sundern

Lockweg 3
59846 Sundern

Hauptschule Sundern

Berliner Str. 57
59846 Sundern

Bildungszentrum Sorpesee

Brunnenstr. 36
59846 Sundern Langscheid

Hebammenpraxis „MamaMia“

Hachener Str. 94
59846 Sundern

Turnhalle Sekundarschule Neheim

Graf-Galen-Str. 6
59755 Arnsberg

Jugendraum Amecke

Seestraße 6 (Links an der Kita vorbei)
59846 Sundern

LEGENDE



Datum



Anmeldung



Uhrzeit



Kosten



Ort



Alter



Dozent

KURSE

ABENTEUER

4 - 14

(UN)SINN

15 - 24

WISSEN

25 - 30



ABENTEUER

URBANATIX-SHOW

Nationale und internationale junge Streetart Artisten zeigen ihr Können auf der Bühne: Rap, Beat-Boxing, fette Beats, Videoperformance, Parcours, Freerunning, Tanz, Tricking, Biken und Catwall-Trampolin werden in einer Show vereint.



11.11.2018 | 1 Termin



ca. 14.30 - ca. 20.30 Uhr



Rathausplatz



Jugendbüro + Kulturbüro



Jugendbüro



15 €



ab 12 Jahre

ABENTEUER

KINO: DIE UNGLAUBLICHEN 2

 13.10.2018 | 1 Termin

 Wird noch bekannt gegeben

 Rathausplatz

 Jugendbüro

 Jugendbüro

 5 €

 ab 7 Jahre

Wir fahren ins Kino! Die Superheldenfamilie Parr wohnt nach der Zerstörung ihres Hauses in einem neuen Heim inklusive Höhle für das Equipment. Nach wie vor hat die Familie keine Ahnung, welche besonderen Kräfte der Jüngste in der Familie besitzt. Doch dann taucht erneut ein finsterer Bösewicht auf und bedroht die Bürger von Metroville und die Unglaublichen nehmen gemeinsam mit ihrem Freund Frozone den Kampf gegen den Schurken auf...





Wer kennt es nicht, das große Buch in dem sich Walter mit dem rot-weiß gestreiften Pullover in unterschiedlichsten Orten versteckt? Zum Glück verliert er immer wieder einen Gegenstand, sodass die Suche nach ihm nicht ganz unmöglich ist!

Wir spielen dieses Spiel in XXL und suchen Walter in Sundern.

WO IST WALTER?

XXL SCHNITZELJAGD

 25.10.2018 | 1 Termin

 ab 10.00 Uhr

 Rathausplatz

 Jugendbüro

 Jugendbüro

 5 €

 8 - 12 Jahre

ABENTEUER

OUTDOORCAMP - WASSER

 22.09.2018 | 1 Termin

 10.00 - 16.00 Uhr

 Mosaik

 Mosaik

 Jugendbüro

 10 €

 10 - 14 Jahre

(Schwimmfähigkeit erforderlich!)

Verschollen im Bermudadreieck – Abenteuer auf hoher See. Nachdem wir uns verschiedene Materialien zusammengesucht haben, werden wir ein Floß konstruieren und damit über den Sorpesee fahren. Nur wer gut mit den anderen Schiffbrüchigen zusammenarbeitet, gute Knoten macht und den Mut zu einem kleinen Abenteuer hat, dessen Floß wird die Reise überstehen.

OUTDOORCAMP - WALD

Wir sind im Wald zuhause. Wir werden uns in den Wald begeben, die Umgebung erkunden und ein Basislager errichten. Dazu benötigen wir verschiedene Knotentechniken, einen sicheren Umgang mit Schnitzmessern und viele gute Ideen. Gute Verstecke und Improvisationstalent werden wir gemeinsam entwickeln und einen geheimen Platz im Wald für uns entdecken.



06.10.2018 | 1 Termin



10.00 - 16.00 Uhr



Mosaik



Mosaik



Jugendbüro



10 €



ab 10 Jahre

ABENTEUER

SCHWIMMVORBEREITUNGSKURS

FÜR KINDER VON 3,5 BIS 5,5 JAHREN



24.09.2018 | 10 Termine



montags 17.15 - 18.00 Uhr
donnerstags 18.00 - 18.45 Uhr



Hallenbad Sundern



Andreas Lux



VHS – Kurs-Nr. 302-579



30 €



3,5 bis 5,5 Jahre

In dem Schwimmvorbereitungskurs wird die Wasserbewegungssicherheit der jungen Schwimmschüler/innen weiter gefestigt und die Einzelbewegungen des Brustschwimmens (Brustarmzug und Brustbeinschlag) werden vermittelt.

Am ersten Kurstermin bitte 15 Minuten früher erscheinen.

Der Eintritt in Höhe von 22,- € ist am ersten Kurstag zu entrichten.



SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR

Vom Nichtschwimmer zum Anfängerschwimmer. In diesem Unterricht wird Ihr Kind an das kleinste Schwimmabzeichen, das Seepferdchen, herangeführt. Aufbau der Stunden: Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Bewegungsabläufe der Arme und Beine, Schwimmtechnik und Koordination der Schwimmbewegung. Der Eintrittspreis für das Hallenbad ist im Kursentgelt enthalten.

Termine folgen auf der nächsten Seite.

ABENTEUER



SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR



11.09.2018 | 10 Termine
dienstags und freitags



17.30 - 18.15 Uhr



Schwimmbad Hachen



Klaus-Dieter Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-580



50 €



ab 5 Jahre



11.09.2018 | 10 Termine
dienstags und freitags



18.15 - 19.00 Uhr



Schwimmbad Hachen



Klaus-Dieter Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-581



50 €



ab 5 Jahre

SCHWIMMEN FÜR KINDER

AB DEM 5. LEBENSJAHR



30.10.2018 | 15 Termine
dienstags und freitags



17.30 - 18.15 Uhr



Schwimmbad Hachen



Klaus-Dieter Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-582



75 €



ab 5 Jahre



30.10.2018 | 15 Termine
dienstags und freitags



18.15 - 19.00 Uhr



Schwimmbad Hachen



Klaus-Dieter Tillmann



VHS – Kurs-Nr. 302-583



75 €



ab 5 Jahre

ABENTEUER

ELTERN-KIND-TURNEN

 20.09.2018 | 11 Termine

 16.00 - 17.00 Uhr

 Turnhalle Sekundarschule Neheim

 Daniela Scheleg
Eileen Scheleg

 VHS – Kurs-Nr. 302-302

 42,90 €

 für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Bei diesem Kurs sind die Kinder eine Stunde in Bewegung. Sie lernen spielerisch an Geräten, Spaß an der Bewegung zu bekommen.

Bitte Turnschuhe, Sportsachen und Getränke mitbringen.



KUNDSINN

RAP WORKSHOP

 15.09.2018 | 1 Termin

 10.00 - 16.00 Uhr

 Jugendcafé Gammon

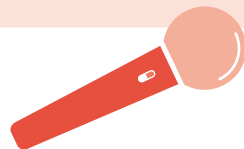
 Frederick Schreiber
alias „Schlakks“

 Jugendbüro

 7 €

 12 - 15 Jahre

Ihr hört gerne Hip Hop und möchtet selbst mal über etwas schreiben und rappen? Der erfahrene Rapper Schlakks aus Dortmund hilft euch dabei, eure eigene Meinung in einem Songtext auszudrücken und diesen dann mit einem coolen Beat zu rappen. Am Ende bekommt ihr dann euren eigenen Song auf CD. Alle erfahrenen und unerfahrenen Mädchen und Jungen sind willkommen.



DAS KANN DOCH JEDER?

Abstrakte Kunst. Ach du Schreck. Manche sagen auch einfach moderne Kunst. Und viele sagen: Das kann doch jeder! Wetten, dass das nicht stimmt? Ganz im Gegenteil! Und die Kunst macht auch noch viel Spaß. Überzeug dich! Wir arbeiten mit Leinwänden, Acrylfarben, anderen Materialien und... und... und...



11.09.2018 | 1 Termin



16.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein



Jugendbüro



6 €



ab 6 Jahre

(UN)SINN

MACH MAL EIN-DRUCK!

 09. + 16.10.2018 | 2 Termine

 16.00 - 18.00 Uhr

 **Stadtgalerie** Kreativwerkstatt

 **Anne Knapstein**

 **Jugendbüro**

 10 €

 ab 12 Jahre

Mit einem Druck, wie ihn die Profikünstler machen, kannst du immer Eindruck machen. Man nennt so einen Druck "Radierung". Obwohl es mit Radiergummis und Radieren nichts zu tun hat. Man braucht dazu eine Radiernadel. Diese funktioniert auch nicht wie eine normale Nadel. Alles ganz schön verwirrend, aber auch spannend.

WER SCHREIBT DER BLEIBT...

CALLIGRAFFITI FÜR COOLE KIDS

GRAFFITI

Du schreibst ein Wort oder einen Text in einer tollen Schrift und kombinierst das Schönschreiben der Kalligraphie mit der Graffiti-Kunst. Es entstehen auch toll geschriebene Texte, die so verschnörkelt sind, dass man sie nicht lesen kann. Dein Werkzeug sind Feder, Tuschen und spezielle Graffiti-Stifte.



13.11.2018 | 1 Termin



16.00 - 19.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein



Jugendbüro



6 €



ab 11 Jahre

(UN)SINN

PORTRAIT

VON SCHNELLEN SKIZZEN ZUR REALITÄT

 23.11.2018 | 1 Termin

 15.00 - 18.00 Uhr

 **Stadtgalerie** Kreativwerkstatt

 **Olga Shabanova**

 **Jugendbüro**

 6 €

 ab 6 Jahre

Wir malen ein Portrait von dir oder einer anderen Person von einem Foto ab. So lernen wir Schritt für Schritt, wie man realistische Portraits malen kann.

Bitte eine echte Papierfotografie mitbringen - kein Handyfoto.

GLÜCKSBRINGER BASTELN



Wir basteln Glücksbringer aus Holz, Papier und Filz.

Für die Mittagspause ist ein Picknick vorgesehen. Bitte warme Sachen und festes Schuhwerk anziehen, denn wir gehen auch raus, um Naturmaterialien zu sammeln. In den Pausen dürft ihr Kicker, Billard und Karten spielen.

 01.12.2018 | 1 Termin

 10.00 - 17.00 Uhr

 Jugendraum Amecke

 Susanne Thoss

 Jugendbüro

 7 €

 ab 8 Jahre

STEIN-REICH



11.12.2018 | 1 Termin



15.30 - 18.30 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Anne Knapstein



Jugendbüro



6 €



ab 6 Jahre

Steine gibt's in der Natur wie Sand am Meer. Wenn du einen oder mehrere besonders schöne Steine gefunden hast, kannst du sie gerne mitbringen. Wir gestalten die Steine mit Farbe und Lack zu ganz besonders schönen Dekosteinen um.

Unser Tipp: Sie eignen sich auch als tolle Geschenke.

ZAUBEREI ZU WEIHNACHTEN



Eine Weihnachtsfantasie mit 3D Effekt.
Mit Gips, Acryl und Gold zaubern wir ein
Bild mit weihnachtlichen Motiven.



14.12.2018 | 1 Termin



15.00 - 18.00 Uhr



Stadtgalerie Kreativwerkstatt



Olga Shabanova



Jugendbüro



6 €



ab 6 Jahre

(UN)SINN

SCHORNSTEINFEGER FÜR SILVESTER BASTELN

 12.12.2018 | 1 Termin

 16.00 - 19.00 Uhr

 Jugendraum Amecke

 Susanne Thoss

 Jugendbüro

 7 €

 ab 8 Jahre

Wir basteln Schornsteinfeger für Silvester aus Holz, Korken und Bast.


Da wir auch mit Farbe malen, bringt bitte einen Malkittel, ein altes Hemd mit oder zieht Sachen an, die später Farbflecken haben dürfen. Bitte warme Sachen und festes Schuhwerk anziehen, denn wir gehen kurz raus, um Naturmaterialien zu sammeln. In der Pause dürft ihr Kicker und Billard spielen.



WISSEN

BABYSITTER-KURS FÜR MÄDCHEN

 26. - 28.10.2018 | 3 Termine

 Fr. 16.00 - 19.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 13.00 Uhr

 Hebammenpraxis MamaMia

 Gunhild Schmidt

 Jugendbüro

 25 €

 12 - 16 Jahre

Der Kurs vermittelt Wissen über den Umgang mit dem Kind/Baby, Kindesentwicklung, Ernährung und Unfallprophylaxe. In praktischen Übungen werden altersgerechte Spiele, Pflege- und Wickelmethode erlernt. Am Ende wird dir ein Babysitter-Pass ausgestellt, mit dem du dich bei Familien als Babysitter vorstellen kannst.

Bitte mitbringen: Eine Babypuppe, Kinder- und Babyfotos von dir, Schreibzeug und Schere, ein bequemes Kissen, Getränke und kleine Snacks für die Pausen.



ON AIR

BESUCH DES 1LIVE STUDIOS



ON AIR

Radio – immer und überall Musik und Nachrichten hören! Wir schauen den Radiomoderatoren im 1Live Sender über die Schultern. Auf geht's nach Köln. Eine kleine Shoppingtour mit euren Freunden in Kleingruppen ist natürlich auch eingeplant.

 23.10.2018 | 1 Termine

 9.00 - 19.30 Uhr

 Rathausplatz

 Jugendbüro

 Jugendbüro

 10 €

 ab 14 Jahre

WISSEN

10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

Auch der beste PC führt nicht daran vorbei: Texte für Briefe, Hausarbeiten, Referate, Lebensläufe usw. müssen immer noch über die Tastatur eingegeben werden. Das berüchtigte Zwei-Finger-Suchsystem kostet Zeit und führt schneller zu Tippfehlern. Die Finger finden "blind" die richtige Taste. In diesem Kurs lernt ihr nicht nur die Tastatur kennen, sondern bekommt vor allem die Griffsicherheit, die euch hilft, Texte richtig und schnell einzugeben.

Bitte einen Stift mitbringen.



10-FINGER-TASTSCHREIBEN AM PC

 13.09.2018 | 5 Termine

 16.30 - 18.45 Uhr

 EDV-Raum Hauptschule Sundern

 Ingo Lange

 VHS – Kurs-Nr. 501-501K

 82,50 € (inkl. Lehrbuch)

 ab 10 Jahre

 15.11.2018 | 5 Termine

 16.30 - 18.45 Uhr

 EDV-Raum Hauptschule Sundern

 Ingo Lange

 VHS – Kurs-Nr. 501-505K


 82,50 € (inkl. Lehrbuch)

 ab 10 Jahre

JUNGE FOTOGRAFEN AUF FOTO-TOUR



 26. + 27.10.2018 | 2 Termine

 Fr. 17.00 - 19.15 Uhr
Sa. 09.30 - 12.30 Uhr

 Bildungszentrum Sorpesee

 Hartmut Lübbe

 VHS – Kurs-Nr. 210-040

 28,70 €

 8 - 15 Jahre

Kinder gehen ans Fotografieren viel unbeschwerter heran als Erwachsene. Damit auch die Ergebnisse sehr gut werden, müssen auch die "jungen Fotografen" wissen, was in einer Digitalkamera bei der Aufnahme passiert und durch welche Tricks und Kniffe z.B. Landschaftsfotos, Selfies oder Nahaufnahmen besser werden können. Auf "Motivsuche" werden wir bei einem Fotospaziergang am Sorpesee gehen. Die eigene Kamera (oder die der Eltern?) sollte mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Digitalkamera (Kompakt-, Bridge- oder Spiegelreflexkamera) einschließlich vorhandenem Zubehör.



JUGENDBÜRO STADT SUNDERN

Lena Willeke
Rathausplatz 1
59846 Sundern

Telefon 02933-81112
jugendbuero@stadt-sundern.de
www.jugendbuero-sundern.de

KULTURBÜRO

KULTURBÜRO STADT SUNDERN

Uta Koch
Rathausplatz 1
59846 Sundern

Telefon 02933-81209
u.koch@stadt-sundern.de



VHS ARNSBERG-SUNDERN

Franz-Josef-Tigges-Platz 1
59846 Sundern

Telefon 02933-4070
www.vhs-arnsberg-sundern.de



Ein Kooperationsangebot der VHS Arnsberg-Sundern,
Kulturbüro und Jugendbüro Sundern.