Familienwegweiser Stadt Sundern

SUNDERN
SAUERLAND



Grußwort der Bürgermeisterin

Herzlich Willkommen in Sundern!



Liebe Familien,
unsere Stadt ist ein lebendiger Ort, an dem das Wohl unserer kleinsten Bürgerinnen und Bürger an erster Stelle steht. Der „Familienwegweiser" soll Ihnen als wertvolle Orientierungshilfe dienen, um sich schnell und unkompliziert zurechtzufinden – von den ersten Schritten nach der Geburt, Gesundheitsvorsorge über Kinderbetreuung & Bildung bis hin zu Angeboten für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung.

Unser Ziel ist es, Ihnen als Familie den Alltag zu erleichtern und Ihnen die Unterstützung zu geben, die Sie brauchen.

Ich hoffe sehr, dass wir mit unseren Beratungs- und Unterstützungsangeboten dazu beitragen, dass sich Ihre Familie in Sundern rundum wohlfühlt.



Dr. Jacqueline Bila
Bürgermeisterin der Stadt Sundern

Inhaltsverzeichnis

1 Ein erster Überblick 4
- Die Stadt Sundern 4
- Frühe Hilfen 6

2 Soziale & wirtschaftliche Absicherung 12
- Anmeldung des Kindes 12
- Kinder- & Elterngeld 13
- Sonstige finanzielle Unterstützungen 14

3 Das Gesundheitswesen: Sundern & Umgebung 17
- Frauenärzt:innen 18
- Kinderärzt:innen 19

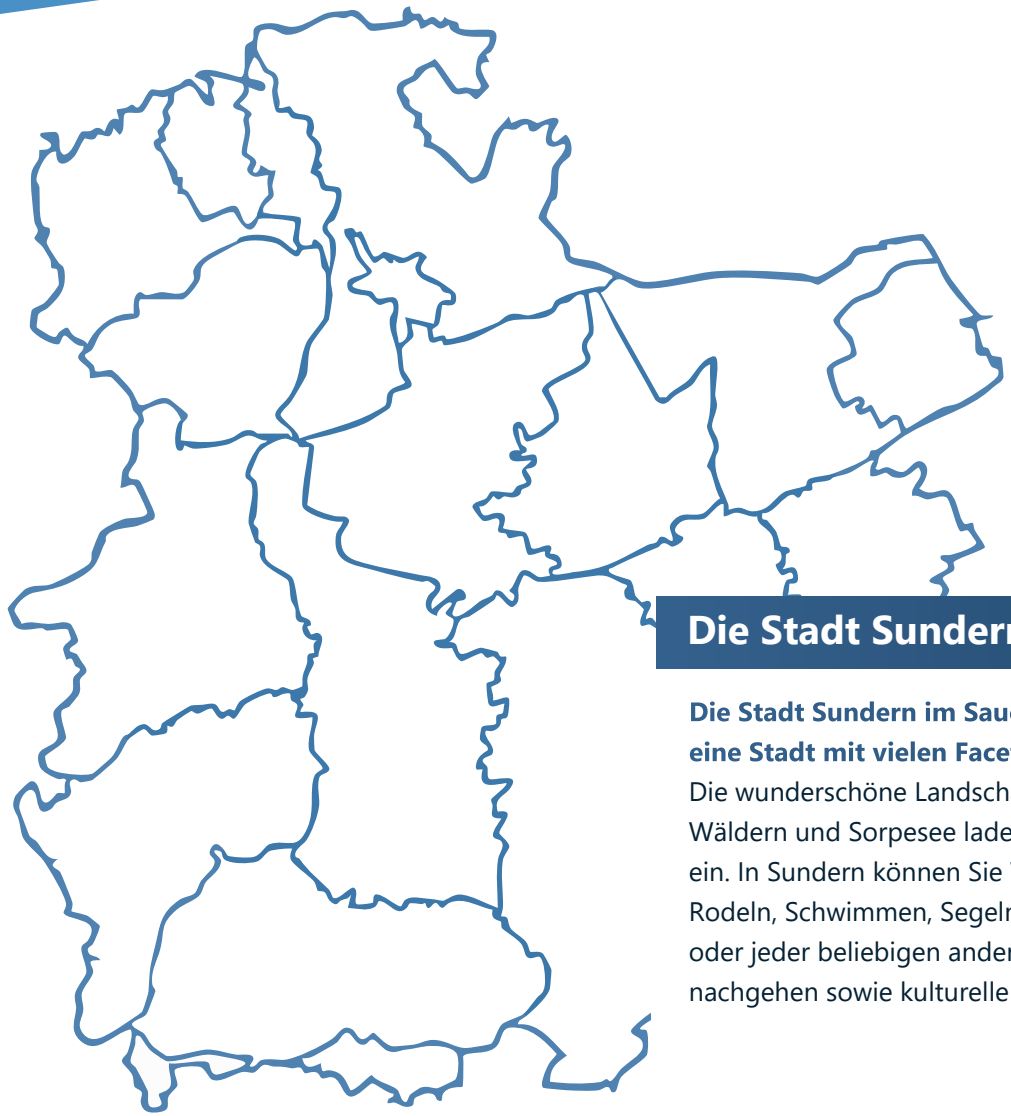
4 Kinderbetreuung 20
- Kindertageseinrichtungen & Familienzentren 20
- Kinder(groß)tagespflege 26
- Babysitter 26

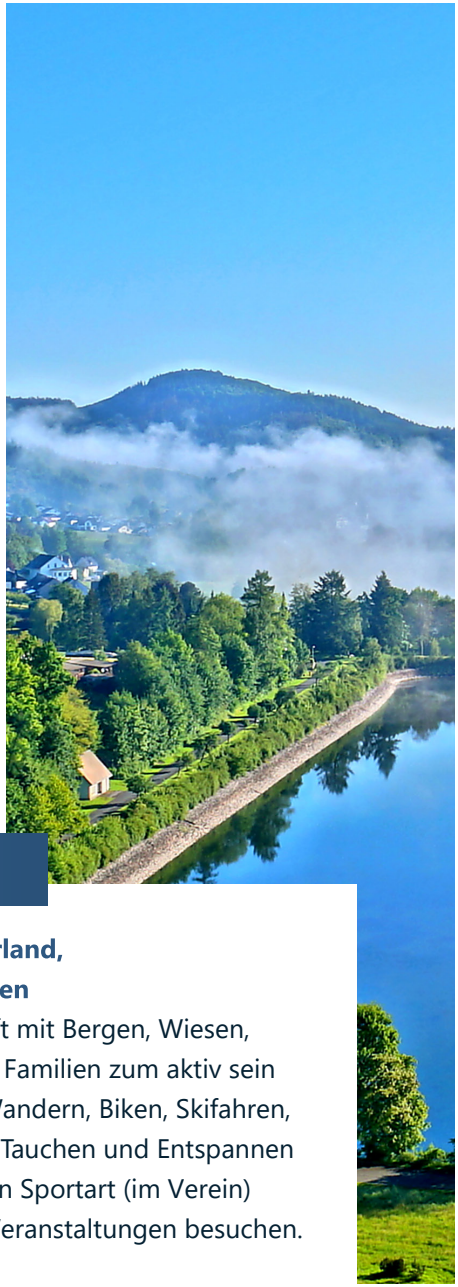
5 Das Schulsystem in NRW 27
- Schulsystem NRW 27
- Schulen in Sundern & Arnsberg 28
- Förderangebote 31
- Kursangebote - mit & ohne Kind 32

6 Beratung 33
- Ihr Jugendamt 33
- Beratungsstellen & Selbsthilfegruppen 35

7 Kultur- & Freizeitstätten 37
- Sportvereine & Bäder in Sundern 37
- Museen, Theater, Bibliothek u.a. 37
- Freizeitangebote des Jugendbüros 39

1 Ein erster Überblick





Die Stadt Sundern

Die Stadt Sundern im Sauerland,
eine Stadt mit vielen Facetten

Die wunderschöne Landschaft mit Bergen, Wiesen, Wäldern und Sorpesee laden Familien zum aktiv sein ein. In Sundern können Sie Wandern, Biken, Skifahren, Rodeln, Schwimmen, Segeln, Tauchen und Entspannen oder jeder beliebigen anderen Sportart (im Verein) nachgehen sowie kulturelle Veranstaltungen besuchen.



Neben der **„Kernstadt“** besteht **Sundern** aus vielen weiteren Ortsteilen:

Altenhellefeld
Allendorf
Amecke
Endorf
Enkhausen
Hachen
Hagen
Hellefeld
Hövel
Langscheid
Linnepe
Meinkenbracht
Stockum
Westenfeld
Wildewiese

Jedes Dorf für sich ist ein spannender Mikrokosmos und bietet Familien jede Menge zu entdecken.

Lassen Sie sich vom Kapitel 07
Sport, Kultur & Freizeit im Hochsauerland
gerne inspirieren.

Frühe Hilfen

Frühe Hilfen sind kostenlose Angebote für (werdende) Familien mit Kindern bis drei Jahren aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung und der Schwangerschaftsberatung.

Die Stadt Sundern bietet folgende Leistungen antrags- und kostenfrei an:

Ein Eltern-Kind-Angebot für Familien in Sundern



Familienkarte
Angebotsportfolio zur Ausgestaltung der Freizeit & zur finanziellen Entlastung.



Die Karte liegt dem Willkommenspaket für Neugeborene bei.

Ein Eltern-Kind-Angebot für Familien der Städte Arnsberg & Sundern

Wo?
Sauerstraße 3, 59821 Arnsberg
im Eltern-Kind-Raum
des Familenbüros – Fachstelle Frühe Hilfen

Wann?
Mittwochs von 9.30-11.00 Uhr



Ansprechpartnerinnen:

Marion Beule
(Familienhebamme, Entwicklungspsychologische Beratung, Emotionelle Erste Hilfe, Sozialpsychiatrische Fachkraft)
0151 111 85 423
mari.beule@t-online.de

Projekt BEAGLE – Elternschule am Klinikum Hochsauerland

Ein Angebot im Verbund der Städte Sundern, Arnsberg, Warstein, Soest & der Kreise HSK, Soest & MK für (werdende) Eltern ab der Schwangerschaft.

KONTAKT

Familienlotsinnen
Christiane Herbst
0160 38 00 596
Nadja Giudice-Pieper
0171 86 34 284
familienlotse@beagle.nrw

Schrei- & Schlafberatung
Marion Beule
0151 11 18 54 23
schrei-und-schlafberatung@beagle.nrw

Alexianer Klinikum Hochsauerland,
Elternschule
Stolte Ley 9, 59759 Arnsberg

Scannen & Video ansehen

ZONTA CLUB ARNSBERG Die SCHAUKEL
HILFE FÜR ALLEINERZIEHENDE & FAMILIEN

Die Schaukel

"Die SCHAUKEL" steht symbolisch für Bewegung, Freude und Leichtigkeit – Eigenschaften, die das Angebot in das Leben der unterstützten Menschen bringen möchte.

Die Grundlage des Angebotes:
Ehrenamtliches Engagement der Familienpat:innen, koordiniert durch die Stadt Sundern, finanziell unterstützt durch den ZONTA Club Arnsberg.

Das Ziel:
Familien und Alleinerziehende in ihrer Elternrolle mit Kleinstkindern im Alltag unterstützen, ihnen in herausfordernden Zeiten zur Seite stehen und nachhaltig entlasten.

1. Praktische Hilfe bei der Säuglings- und Kinderpflege
2. Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Organisation
3. Unterstützung bei Antragsstellung, Arzt- oder Behördengängen
4. Betreuungsleistung zur leichteren Wahrnehmung von Terminen
5. Betreuungsleistung zur persönlichen Entlastung

Jetzt QR-Code Scannen

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Längerfristige, aufsuchende Begleitung von Familien durch Fachkräfte des Gesundheitswesens:

- unterstützt Sie dabei, dass es Ihnen und Ihrem Baby gut geht. Ihr Baby soll sich gut entwickeln und der veränderte Alltag gemeinsam gelingen.
- zeigt Ihnen, wie Sie die gesunde Entwicklung Ihres Babys unterstützen können oder worauf Sie bei der Erziehung achten können.
- beantwortet Ihnen Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes.
- begleitet Sie bei Arztbesuchen oder Behördengängen.
- bindet Sie in örtliche Netzwerke ein & kann bei der Erlangung finanzieller Hilfen unterstützen.

Die Familien-Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin (FGKiKP)

- kann Ihnen bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres Ihres Kindes (oder nach besonderer Absprache auch darüber hinaus) zur Seite stehen.

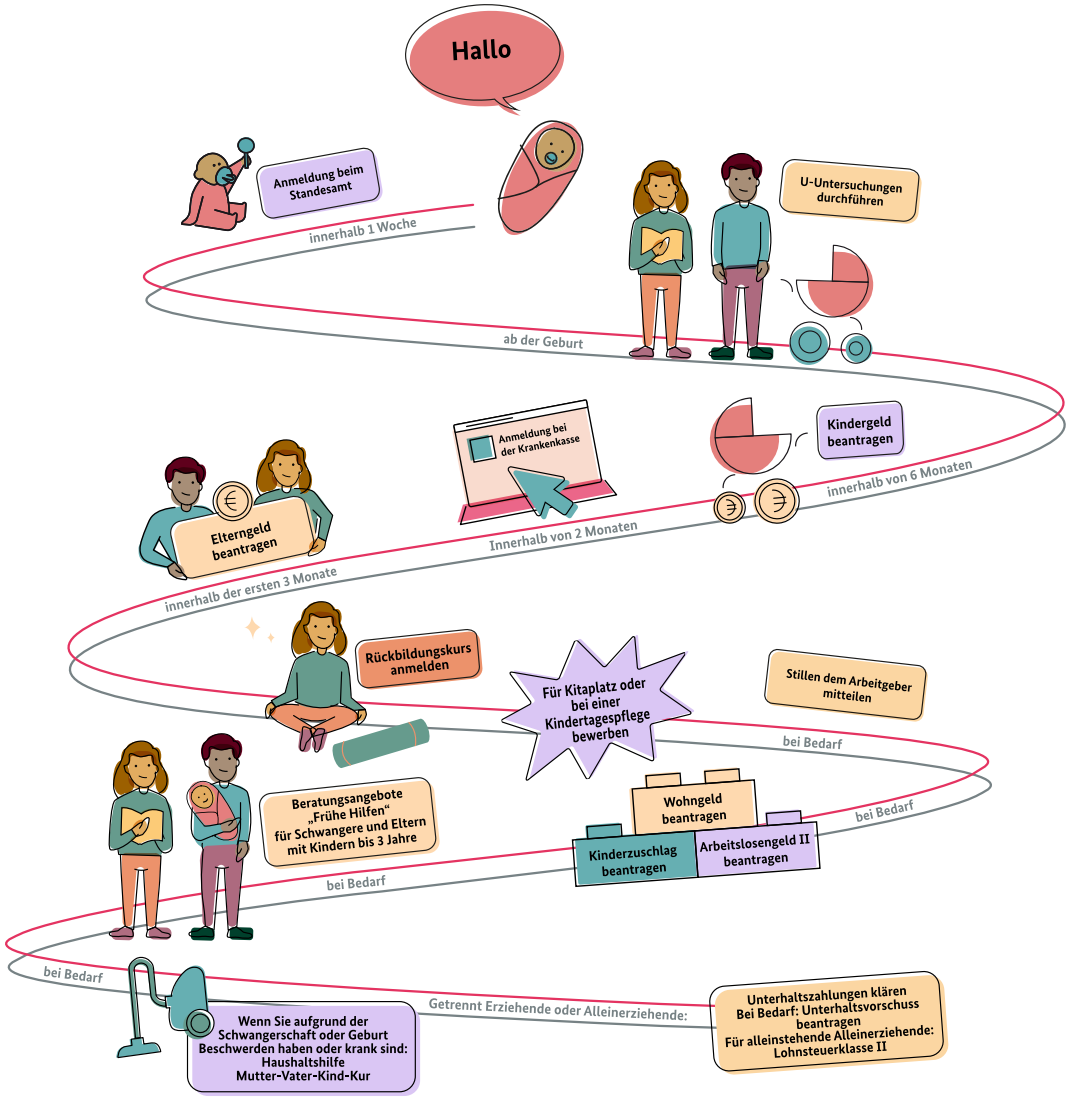
Die Familienhebamme (FamHeb)

- kann Ihnen bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres Ihres Kindes zur Seite stehen.

VERMITTLUNG ÜBER:

Leoni Pulter – Frühe Hilfen, Stadt Sundern
02933 81 313
fruehe-hilfen@stadt-sundern.de

Im Überblick:
Was nach der Geburt zu erledigen ist



Familienportal.de/Checklisten
© Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

2 Soziale & wirtschaftliche Absicherung

Ist Ihr Kind in der Geburtsklinik in Arnsberg geboren? Dann ist das Arnsberger Standesamt Ihre Anlaufstelle für die Beurkundung.

Anmeldung des Kindes

Nach der Geburt müssen Sie Ihr Kind beim Standesamt des Geburtsorts anmelden. Das Standesamt stellt die Geburtsurkunde und weitere Bescheinigungen aus. Wenn Sie sich in der Geburtsklinik bereits auf einen Namen für Ihr Kind festgelegt haben, leitet die Klinik die Daten für Sie an das zuständige Standesamt weiter.

Ist Ihr Kind Zuhause geboren, erhalten Sie von Ihren Ansprechpersonen aus dem Gesundheitswesen die Geburtsbescheinigung und legen diese zusammen mit dem festgelegten Namen selber dem Standesamt (in dem Fall Sundern) vor.

Dort erhalten Sie drei gebührenfreie Geburtsbescheinigungen, die im Original vorzulegen sind, bei:

- Beantragung Kindergeld
- Beantragung Elterngeld
- Anmeldung des Kindes bei der Krankenversicherung

Sie sind unverheiratet und möchten das gemeinsame Sorgerecht beantragen? Dann werfen Sie einen Blick auf die Seite 35 Kapitel 06 Beratung – Ihr Jugendamt – Beistandschaften & Pflegschaften.

KONTAKT

Standesamt Arnsberg im „Alten Rathaus“:
Alter Markt 19
59821 Arnsberg
02932 201 12 40
www.arnsberg.de/standesamt

Standesamt Sundern:
Rathausplatz 1
59846 Sundern
Melanie Fricke — 02933/81-191
Ina Eikel — 02933/81-192

Kinder- & Elterngeld

Zuständig für das Kindergeld ist die örtliche Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Direkt online beantragen

Grundsätzlich bekommen Sie Kindergeld ab der Geburt Ihres Kindes bis zu dessen 18. Geburtstag. Aber auch danach können Sie Anspruch auf Kindergeld haben, z.B. wenn sich Ihr Kind in einer Ausbildung oder im Studium befindet.

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, um Ihnen zu ermöglichen, Ihr Kind selber zu betreuen.

Diese Möglichkeiten gibt es:

- Basiselterngeld
- ElterngeldPlus
- Partnerschaftsbonus

Nutzen Sie den Elterngeldrechner des Familienportals & die Möglichkeit des Online-Antrags

ALTERNATIV HIER BEANTRAGEN

Hochsauerlandkreis - Elterngeldstelle

Steinstraße 27
59872 Meschede
0291 940
post@hochsauerlandkreis.de

Sonstige finanzielle Unterstützung

Mutterschaftsgeld

Dieses wird **über die gesetzl. Krankenkassen** ausgezahlt: 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt.

Der Betrag orientiert sich an Ihrem durchschnittlichen Einkommen der letzten drei Kalendermonate – maximal beträgt es 13€ pro Kalendertag. Bei höherem Lohn muss der Arbeitgeber die Differenz als Zuschuss zahlen.

Die Antragsstellung bei Ihrer Krankenkasse ist frühestens 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin möglich.

Grundsicherung für Arbeitsuchende

Die **Absicherung eines Existenzminimums** für alle, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen decken können:

> „[...] sichert Menschen verlässlich ab, die ihren Job verlieren oder eine Krise erleben. Damit der Weg zurück ins Arbeitsleben gelingt, stellen wir Weiterbildung und Qualifizierung ins Zentrum."
> **– Ehm. Bundesarbeitsminister Hubertus Heil**

Hier finden Sie die Infos zum Jobcenter in Sundern inkl. Online-Grundantrag

Wohngeld

Wohngeld kann auf Antrag als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Wohnkosten gewährt werden.

Nutzen Sie den Wohngeldrechner NRW

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Sundern:

Renate Merten (A-I)
02933 81 137
r.merten@stadt-sundern.de

Stefanie Lux (J-P)
02933 81 144
s.lux@stadt-sundern.de

Anja Drinhaus (Q-Z)
02933 81 314
a.drinhaus@stadt-sundern.de

Bildungs- & Teilhabepaket (BuT)

Für wen? Kinder und Jugendliche aus Familien, die folgende Leistungen erhalten:

- Grundsicherung oder Sozialgeld
- Sozialhilfe
- Kinderzuschlag
- Wohngeld
- Leistungen nach § 2 Asylbewerberleistungsgesetz

Für was?

- Schulausflüge & Klassenfahrten für Schüler:innen & Kinder, die eine Kita besuchen
- Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Lernförderung
- Mittagessen in Schulen & Kitas
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Sundern:

Sonia Boccuti
02933 81 139
s.boccuti@stadt-sundern.de

Anja Drinhaus
02933 81 314
a.drinhaus@stadt-sundern.de

Unterhaltsvorschuss

Wenn der Vater oder die Mutter der Unterhaltspflicht nicht nachkommt, unterstützt die Stadt Sundern durch Unterhaltsausfallleistungen sowie Heranziehung von Unterhaltspflichtigen.

KONTAKT

Weitere Infos & Antragstellung über:

Unterhaltsvorschusskasse
02933 81 280
uvg@stadt-sundern.de

BAföG – Kinderbetreuungszuschlag

Sie befinden sich in einer Ausbildung oder einem Studium & erhalten BAföG-Förderung?

Dann steht Ihnen für die Betreuung Ihres Kindes der Kinderbetreuungszuschlag zu!

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerin für Sundern vom HSK:

Sarah Schaeperklaus
0291 941326
sarah.schaeperklaus@ hochsauerlandkreis.de

Infos & Formulare zum BAföG

3 Das Gesundheitswesen: Sundern & Umgebung

Ihnen steht es frei, unter den verfügbaren Ärzt:innen zu wählen.

Damit Sie die Ärzt:innen der Region schnell überblicken können, steht Ihnen auf den nachfolgenden Seiten eine Übersicht nach Aufteilung in Standorte zur Verfügung.

Abgebildet sind Frauen- sowie Kinderärzt:innen.
In Sundern finden Sie außerdem folgende **Hausärzt:innen**:

Gemeinschaftspraxis Dr. Richter & Villis
Hauptstraße 118
02933 79181
info@richter-villis.de

Familienpraxis Brink
Silmecke 47
02933 9093033
Dr. med. Claudia Brink ist auch als Gynäkologin tätig

HochsauerlandPraxis.de –
Praxis Dr. Rudolf Wortmann
Altenhellefelder Str. 28
02934 239
02934 1391

Gemeinschaftspraxis Hiebsch & Hiebsch
Hauptstraße 101
02933 3377 doc-hiebsch@t-online.de

Praxis Hermann-Josef Müller
Hauptstraße 46
02933 79404

Landarztpraxis Sorpetal
Hachenerstraße 93
02393 2999970
landarztpraxis.sorpetal@gmail.com
Allendorferstraße 60
02393 2999970
landarztpraxis.sorpetal@gmail.com

Hausarztpraxis Röhre 8
Röhre 8
02933 1331
info@praxis-schmidt-sundern.de

Dr. Nader Tohidi Sardasht
Steinweg 4
02935 523

Frauenärzt:innen

Sundern

Dr. Anja Hegener-Hachmann Zur Hubertushalle 15, 59846 Sundern
02933 2957
info@frauenaerztin-hegener-hachmann.de
www.frauenaerztin-hegener-hachmann.de

Dr. Heinz Küpping
Hauptstraße 154, 59846 Sundern
02933 6655
dr.heinz.kuepping@gmx.de
www.frauenarzt-dr-kuepping.de

Hüsten

Dr. Katja König
Bahnhofstraße 121, 59759 Arnsberg
02932 53444
www.frauenaerztin-arnsberg.de

Neheim

Dr. Alexandra Hengsbach-Stange
Engelbertstraße 9, 59755 Arnsberg
02932 82818

praxis@dr-hengsbach.de
www.dr-hengsbach.de

Dr. Anja Herting &
Dr. Wiebke Wolfkühler-Lesniowski
Annastraße 20, 59755 Arnsberg
02932 4431
info@gyn-herting-wolfkuehler.de
www.gyn-herting-wolfkuehler.de

Valerij Leontiev
Graf-Gottfried-Straße 9 - 11, 59755 Arnsberg
02932 23252
leontiev@medicanum.de
www.medicanum.de

Dominika Matouskova
Burgstraße 7, 59755 Arnsberg
02932 22313
info@frauenaerztin-matouskova.de
www.frauenaerztin-matouskova.de

Arnsberg

Gynäkologische Praxis MVZ Arnsberger Bund
Neumarkt 7, 59821 Arnsberg
02931 12311
gynaekologie@arnsberger-bund.de
www.arnsbergerbund.de/praxen/gynaekologie

Dr. Angelika Panne
Uferstraße 9, 59821 Arnsberg
02931 13626
info@frauenarzt-dr-panne.de
www.frauenarzt-dr-panne.de

Natalia Schewelev
Rumbecker Straße 5, 59821 Arnsberg
02931 10326
praxis.schewelev@mail.de

Kinderärzt:innen

Sundern

Praxis Ghassan Slilo & Dr. Christina Booms
Grünewaldstraße 1, 59846 Sundern
02933 79292
Kinderarztsundern24@gmail.com

Hüsten

MVZ am Alexianer Klinikum Hochsauerland
Dr. Thomas Hofmann
Dr. Julia Kaiser
Helene Klassen
Heinrich-Lübke-Str. 10, 59755 Arnsberg
02932 9391400
mvz-paediatrie@klinikum-hochsauerland.de
www.mvz-hsk.de

Neheim

Facharzt Özcan Sönmez
Friedenstraße 17, 59755 Arnsberg
02932 22299
info@kinderarztpraxis-soenmez.de

Arnsberg

Ensherah Abdalla Ezou
Hellefelder Straße 11, 59821 Arnsberg
02931 2079
mvz-paed@klinikum-hochsauerland.de

Dr. Burkhard Lawrenz
Nur für Privatpatient:innen!
Grafenstraße 80, 59821 Arnsberg
02931 13775
blawrenz@t-online.de

Dr. Maria Schindler
Kirchstraße 9, 59823 Arnsberg
02937 9682100
info@kinderarzt-schindler.de
www.kinderarzt-schindler.de

Meschede

Dr. Marie-Luise Herschbach-Düring
Breiter Weg 12, 59872 Meschede
02903 2400
info@kinderarztpraxis-freienohl.de

Werl, Wickede

Gemeinschaftspraxis Dr. Barth und Aydincioglu
Unnaer Straße 8, 59457 Werl
02922 83333 oder 3677
www.kinderaerzteteam-werl.de

4 Kinderbetreuung

Kindertageseinrichtungen & Familienzentren
Städtische Einrichtungen

Hachen FamZ „Kunterbunt“
Schulstraße 16, 59846 Sundern
kita-hachen@stadt-sundern.de
02935 / 4067
Leitung: Karen Buzilowski

Hagen
Brückenplatz 5, 59846 Sundern
kita-hagen@stadt-sundern.de
02393 / 1434
Leitung: Madlen Ernst

Hövel
Kreisstraße 6, 59846 Sundern
kita-hoevel@stadt-sundern.de
02935 / 79383
Leitung: Kerstin Neitzert

Brandhagen
Michaelstraße 6, 59846 Sundern
kita-brandhagen@stadt-sundern.de
02933 / 2722
Leitung: Jennifer Harmann

Amecke
Seestraße 6, 59846 Sundern
kita-amecke@stadt-sundern.de
02393 / 574
Leitung: Marina Linneborn

Linnepe FamZ
Vor der Egge 15, 59846 Sundern
kita-linnepe@stadt-sundern.de
02934 / 268
Leitung: Nadine Irmer

Stemel
Altenberg 5, 59846 Sundern
kita-Stemel@stadt-sundern.de
02933 / 78349
Leitung: Doris Faulhaber

Westenfeld FamZ
In der Weist 26, 59846 Sundern
kita-westenfeld@stadt-sundern.de
02933 / 4422
Leitung: Margit Braukmann



KONTAKT

Haben Sie Fragen rund um das Thema Kita? Dies sind Ihre städt. Ansprechpartner:innen bei der Stadt Sundern:

Melanie Unland
02933 81 264
elternbeitrag@stadt-sundern.de

Stefanie Pleier
02933 81 263
elternbeitrag@stadt-sundern.de

Abteilungsleitung
Björn Allefeld
02933 81 210
b.allefeld@stadt-sundern.de

Hier geht´s zur Website der städt. Kitas

Kirchliche Einrichtungen

St. Josef Stockum, FamZ
Im Wienig 7, 59846 Sundern
www.kath-familienzentrumstockum.de
st-josef-stockum@kath-kitashsk.de
02933 / 4337
Leitung: Benedikt Nolte

St. Sebastian Endorf
Sebastianstraße 12, 59846 Sundern
www.kita-st-sebastian-endorf.de
st-sebastian@kath-kitas-hsk.de
02933 / 3507
Leitung: Julia Dünnebacke

St. Antonius Langscheid
Am Kurplatz 23, 59846 Sundern
www.kita-st-antonius-langscheid.de
st-antonius-sundern@kathkitas-hsk.de
02935 / 1084
Leitung: Louisa Brinkschulte

St. Antonius Allendorf, FamZ
Am Halmer 8, 59846 Sundern
www.kath-familienzentrum-allendorf.de
st-antonius-allendorf@kath-kitashsk.de
02393 / 870
Leitung: Katharina Berghoff

Ev. Lukas-Familienzentrum
Eichendorffstraße 73, 59846 Sundern
www.lukas-familienzentrum.de
sundern@lukas-familienzentrum.de
02933 / 5076
Leitung: Petra Allmang

St. Marien Hachen
Brechtingstraße 11a, 59846 Sundern
www.kath-kita-st-marien-hachen.de
st-marien-hachen@kath-kitashsk.de
02935 / 1698
Leitung: Ute Sieland

Familienzentrum Christkönig
Silmecke 11, 59846 Sundern
www.fz-christkoenig.de
christkoenig-sundern@kathkitas-hsk.de
02933 / 3380
Leitung: Gudrun Zysno

Die Feldhasen
Settmeckestraße 113, 59846 Sundern
www.caritas-arnsberg.de
kita@caritas-arnsberg.de
02933 / 8285675
Leitung: Judith Pieper

Familienzentrum St. Johannes
Dr.-Josef-Kleinsorge-Platz 1, 59846 Sundern
www.fz-stjohannes-sundern.de
st-johannes-sundern@kath-kitashsk.de
02933 / 3168
Leitung: Mirjam Schulte

Andere Träger

Stepke KiTa Wasserspiel
Freiheitsmühle 7, 59846 Sundern
www.stepke-kitas.de/kita-wasserspiel-sundern
j.schulte-bauerdick@stepke-kitas.de
0157 / 30442152
Leitung: Jessica Schulte-Bauerdick



Sie möchten Ihr Kind gerne in einer Kita anmelden?

sundern.mykitavm.de

Schnell und einfach: in 5 Schritten zum Kitaplatz



Informieren

Unter Einrichtungen rufen Sie die Liste aller Kitas auf und sehen diese auf der Übersichtskarte. Sie finden hier detaillierte Informationen zu jeder Kita und können die Ergebnisse filtern.

Registrieren & Anmelden

Um Ihr Kind für einen Kitaplatz vormerken zu lassen müssen Sie sich mit Ihrer Email-Adresse registrieren. Sie erhalten eine E-Mail mit Bestätigungslink. Danach können Sie sich im Elternportal anmelden.

Kitas aussuchen

mykitaVM bietet Ihnen alle Kitas zur Auswahl an, die Ihrem gewählten Betreuungsangebot entsprechen. Wählen Sie Ihre Favoriten aus und legen Sie die Reihenfolge Ihrer Wunschkitas fest.

Eltern & Kinddaten

mykitaVM benötigt Ihre Kontaktdaten für die Kommunikation zwischen Ihnen und den Kitas. Anschließend geben Sie die Daten Ihres Kindes ein: Name, Alter des Kindes und Angaben zum benötigten Betreuungsangebot.

Abschicken und fertig!

Mit einem Klick schicken Sie Ihre Daten ab, die ausgewählten Kitas sehen dann Ihre Online-Anmeldung. Vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin mit Ihrer Lieblings-Kita.

Das Platzvergabeverfahren startet in allen Kitas im Stadtgebiet Sundern zum Stichtag 30. November eines jeden Jahres. Alle Kinder, die bis zum 30. November auf den Wartelisten vermerkt sind, werden im Platzvergabeverfahren berücksichtigt. Nachdem in allen Kitas die Abstimmungen und Platzvergaben erfolgt sind, werden Anfang Februar die Zu- und Absagen versendet.

Hier geht's direkt zu

mykitavm.trinuts.de



Babysitter

Das Jugendbüro nimmt Anfragen und Gesuche von Eltern entgegen und vermittelt den Kontakt zu einem möglichen Babysitter aus der Babysitterkartei. In die Babysitterkartei aufgenommen werden Jugendliche ab 12 Jahren, die einen Babysitter-Kurs in der Hebammenpraxis Am Neumarkt/ in Sundern belegt haben.

Der Kurs vermittelt Wissen über den Umgang mit dem Baby und Kind. Außerdem lernen die Teilnehmenden etwas über die Kindesentwicklung und richtige Ernährung. In praktischen Übungen werden altersgerechte Spiele, Pflege- und Wickelmethoden erlernt. Am Ende des Kurses wird ein Babysitter-Pass ausgestellt. Mit diesem Pass können sich die Jugendlichen dann bei Familien als Babysitter vorstellen.

KONTAKT

So erreichen Sie das Jugendbüro:

jugendbuero@stadt-sundern.de

Jana Tillmann
02933 81 261

Thomas Wiethoff
02933 81 312

Lina Harnischmacher
02933 81 112

Kinder(groß)tagespflege

Ihr Kind ist U3 und Sie möchten zunächst die familiennahe Kindertagespflege nutzen?

Dann finden Sie hier eine Übersicht über die Kindertagespflegepersonen in Sundern.

Zur Übersicht

Bei passender Kinderkonstellation können auch Ü3-Kinder von Kindertagespflegepersonen betreut werden.

KONTAKT

Haben Sie Fragen rund um das Thema Kindertagespflege? Dies ist Ihre Ansprechpartnerin:

Sarah Puppe
02933 81 255
kindertagespflege@stadt-sundern.de

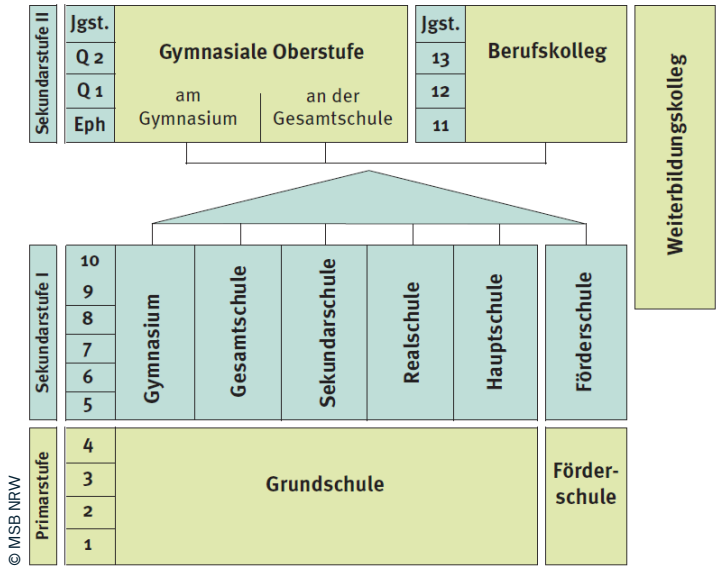
Marina Grabau
02933 81 317
m.grabau@stadt-sundern.de

5 Das Schulsystem in NRW

Das Schulsystem in NRW

Ein Kind wird in dem Jahr schulpflichtig, in dem es bis zum 30. September
sechs Jahre alt wird. Das neue Schuljahr beginnt immer im Sommer eines Jahres.

Die Kinder und Jugendlichen besuchen mindestens zehn Jahre lang eine Schule. Zunächst gehen sie von der 1. bis zur 4. Klasse in die Grundschule. Anschließend besuchen sie die Klassen 5 bis zum Ende der Sekundarstufe I. Bis zum Ende des Schuljahres, in dem sie das 18. Lebensjahr vollenden oder den Abschluss eines vollzeitschulischen Bildungsganges der Sekundarstufe II erreichen, müssen die Jugendlichen entweder eine berufsbil-dende Schule oder die gymnasiale Oberstufe besuchen. Wer vor Vollendung des 21. Lebensjahres ein Berufsausbildungsverhältnis beginnt, ist bis zu dessen Ende schulpflichtig.



Schulen in Sundern & Arnsberg

Grundschulen in Sundern



Freie Schule am See
Ringstr. 51, 59846 Sundern-Langscheid
www.freie-schule-am-see.de
sekretariat@freie-schule-am-see.de
02935/966148-0

Kath. Grundschule Allendorf
Kaspar-Kellermann-Str. 4, 59846 Sundern-Allendorf
www.grundschule-allendorf.de
info@grundschule-allendorf.de
02393/326

Kath. Grundschule Hachen
Schulstraße 12, 59846 Sundern-Hachen
www.grundschule-hachen.de
info@grundschule-hachen.de
02935/1509

Sebastianschule Stockum
Am Wenne 8, 59846 Sundern-Stockum
www.sebastianschule-stockum.de
m.will@sebastianschule-stockum.de
02933/3672

Johannesschule Sundern
Grünewaldstraße 13, 59846 Sundern
www.johannesschule-sundern.info
johannesschule.sundern@t-online.de
02933/77820

Marienschule Sundern mit Teilstandort in Hellefeld
Silmecke 23, 59846 Sundern
Teilstandort: Kurfürstenstr. 6, 59846 Sundern-Hellefeld
www.marienschule-sundern.de
marienschule-sundern@t-online.de
02933/9098910

Weiterführende Schulen in Sundern

HAUPTSCHULE
Gemeinschaftshauptschule Sundern
Berliner Straße 57, 59846 Sundern
www.hauptschule-sundern.de
sekretariat@hauptschule-sundern.de
02933/2091

REALSCHULE
Städt. Realschule Sundern
Rotbuschweg 28, 59846 Sundern
realschule-sundern.de
rs-sundern.sekretariat@web.de
02933/77021

GYMNASIUM
Städt. Gymnasium Sundern
Berliner Straße 55, 59846 Sundern
www.gymnasium-sundern.net
sekretariat@gymnasium-sundern.com
02933/4015

Weiterführende Schulen in Arnsberg

FÖRDERSCHULE
Städt. Fröbelschule
Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg
www.froebelschule.de
sekretariat@froebelschule.de
02931/5297780

FÖRDERSCHULE
Caritas-Schule Mariannhill
Mariannhiller Weg 2, 59821 Arnsberg
csm-arnsberg.de
schule@caritas-arnsberg.de
02931/5450910

FÖRDERSCHULE
Franz-Joseph-Koch-Schule
Mariannhiller Weg 4, 59821 Arnsberg
www.franz-joseph-koch-schule.de
fjkochschule@web.de
02931/945870

FÖRDERSCHULE
Ruth-Cohn-Schule des Hochsauerlandkreises
Apothekerstraße 150, 59755 Arnsberg
www.ruth-cohn-schule.de
schulleitung@ruth-cohn-schule.de
02931/945850

HAUPTSCHULE
Städt. Bekenntnishauptschule „Grimmeschule“
Schwester-Aicharda-Str. 14, 59755 Arnsberg
www.grimmeschule-arnsberg.de
sekretariat@grimmeschule.nrw.schule
02932/700160

REALSCHULE
Städt. Realschule Hüsten
Vogelbruch 7b, 59759 Arnsberg
www.realschule-huesten.org
sekretariat@realschulehuesten.de
02932/53503

SEKUNDARSCHULE

Städt. Sekundarschule am Eichholz
Feauxweg 26-28, 59821 Arnsberg
www.sekarns.de
info@sekarns.de
02931/9381750

SEKUNDARSCHULE

Städt. Sekundarschule Agnes-Wenke-Schule
Graf-Galen-Straße 6, 59755 Arnsberg
www.agnes-wenke-sekundarschule.de
info@agnes-wenke-sekundarschule.de
02932/8991190

BERUFSKOLLEG

Berufskolleg „Am Eicholz“
Feauxweg 24, 59821 Arnsberg
www.bkae.de
verwaltung@bkae.de
02931/945530

BERUFSKOLLEG

Berufskolleg Berliner Platz
Berliner Platz 8-10, 59759 Arnsberg
www.bk-berliner-platz.de
mail@bk-berliner-platz.de
02931/945400

WEITERBILDUNGSKOLLEG

Sauerland-Hellweg-Kolleg
Berliner Platz 3, 59759 Arnsberg
www.sh-kolleg.de
arnsberg@sh-kolleg.de
02932/891864

GYMNASIUM

Städt. Franz-Stock-Gymnasium Arnsberg
Berliner Platz 5, 59759 Arnsberg
www.fsg-arnsberg.de
info@fsg-arnsberg.de
02932/96340

GYMNASIUM

Städt. Gymnasium Laurentianum
Klosterstraße 26, 59821 Arnsberg
www.laurentianum-arnsberg.de
verwaltung@laurentianum-arnsberg.de
02931/1750

GYMNASIUM

Mariengymnasium Arnsberg
Königstraße 36A, 59821 Arnsberg
www.mariengymnasium-arnsberg.de
sekretariat@mariengymnasium-arnsberg.de
02931/3415

GYMNASIUM

St.-Ursula-Gymnasium
Engelbertstraße 43, 59755 Arnsberg
st-ursula.de
sekretariat@sug-neheim.de
02932/63940

Förderangebote

Wenn Sie sich Sorgen über die Entwicklung ihres Kindes machen, weil es

- zu früh geboren oder durch andere Risikofaktoren belastet ist
- sich langsamer oder anders entwickelt als andere Kinder
- verzögert oder auffällig spricht
- sich unsicher bewegt oder häufig hinfällt
- bewegungsunruhig ist
- unkonzentriert und ablenkbar wirkt
- wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt
- im sozialen Kontakt Probleme hat
- mit einer Behinderung lebt oder seine Entwicklung davon bedroht ist



...kann Sie die Heilpädagogische Frühförderung der Caritas unterstützen.

KONTAKT

So erreichen Sie die Frühförderstelle:

fruehfoerderung@caritas-arnsberg.de

Standort in Arnsberg
Stembergstr. 31 59755
Arnsberg
02932 5249420

Teilstandort in Meschede
Ruhrplatz 2
59872 Meschede
02932 5249425

Kursangebote - mit & ohne Kind

Ob über Hebammenpraxen, freiberufliche Hebammen, die Elternschule am Alexianer Klinikum Hochsauerland oder kirchliche Träger – die Auswahl an Kursen ab der Schwangerschaft ist breit gefächert. Suchen Sie im Internet mit den nachfolgenden Schlagworten nach dem richtigen Kurs für Sie:

- Yoga (für Schwangere)
- Aquafitness (für Schwangere)
- Pilates mit & ohne Baby
- Geburtsvorbereitungskurs
- Rückbildungskurs mit & ohne Kind
- Still- & Babytreff
- Krabbelgruppe
- Erste Hilfe am Kind
- Babygebärdenkurs
- Workshop zur Dunstan-Babysprache
- Beikostberatung
- Babymassage
- Baby-Fit
- Babyschwimmen
- Kleinkindschwimmen
- Nappydancers – Tanzen f. Kinder zwischen 20-40 Monate
- Geschwisterkurs



6 Beratung

Ihr Jugendamt

Eine Beratung durch das Jugendamt richtet sich zunächst einmal an alle Eltern & Kinder. Folgende Themen werden dabei abgedeckt:

Adoptionsvermittlung & Pflegekinderdienst

- Kind zur Adoption freigeben
- als Adoptiveltern bewerben
- Suche nach leiblichen Angehörigen
- als Pflegefamilie bewerben

Allgemeiner Sozialer Dienst

- Erziehung
- Entwicklung des Kindes
- Ehe & Partnerschaft
- Trennung/ Scheidung
- Schwangerschaft
- Problemen in der Schule/ Ausbildung
- psychische oder physische Gewalt in der Familie/ in dem sozialen Umfeld

KONTAKT

Adoption & Pflegekinderdienst
Petra Liese
02933 81 266

p.liese@stadt-sundern.de

KONTAKT

Jugendamtsleitung:
Lisa-Marie Schulte
02933 81 285

l-m.schulte@stadt-sundern.de

Beistandschaften & Pflegschaften

- Vaterschaftsfeststellung & Vaterschaftsanerkennung
- Geltendmachung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen
- Erklärung der gemeinsamen Sorge unverheirateter Eltern

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerin:
Stephanie Peetz
02933 81 262

s.peetz@stadt-sundern.de

Jugendhilfe im Strafverfahren

- Mitwirkung in Strafverfahren gegen Jugendliche und junge Volljährige
- verantwortliche Durchführung von Hilfen zur Erziehung straffällig gewordener Jugendlicher und junger Volljähriger

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerin:
Mirjam Schindler
02933 81 143

m.schindler@stadt-sundern.de

Eingliederungshilfe f. Kinder/ Jugendliche m. (drohender) seelischer Behinderung

- Leistungen zur Teilhabe an Bildung (z.B. Integrationskraft/ Schulbegleitung)
- Leistungen zur Sozialen Teilhabe (z.B. Autismusspezifische Förderung, Amb. Betreuung)

KONTAKT

Ihre Ansprechpartner:innen:
Aline Hübner
02933 81 175

a.huebner@stadt-sundern.de

Lydia Diederich
02933 81 307
l.diederich@stadt-sundern.de

Jan Wunderwaldt
02933 81 267
j.wunderwaldt@stadt-sundern.de

Beratungsstellen & Selbsthilfegruppen

Familien- & Schulberatungsstelle –SkF Hochsauerland

Beratung & Unterstützung z.B. bei den Themen:

- Kindergarten, Schule & Arbeit
- Erziehung & Entwicklung von Kindern
- Trennung & Scheidung
- Schwere Erkrankung, Verlust oder Tod von Familienangehörigen

Caritashaus Sundern

- Allgemeine Sozialberatung
- Kurberatung - Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und Kinder
- Migrationsberatung für Erwachsene & Regionale Flüchtlingsberatung
- Teilhabeberatung EUTB

Frauenberatung Arnsberg

Beratung & Unterstützung z.B. bei den Themen:

- Trennung & Scheidung
- psychische, häusliche und sexuelle Gewalt
- psychische Erkrankungen
- Sozialberatung
- Existenzsicherung

Wendepunkt

Sie machen sich Sorgen um einen nahestehenden Menschen oder sind selbst betroffen von einer Sucht? Der Wendepunkt informiert und berät schwerpunktmäßig Menschen im Erwachsenen-alter bei allen Fragen und Problemen im Zusam-menhang mit

- Alkohol
- Medikamenten
- Illegalen Drogen
- Glücksspiel
- nicht stoffgebundenen Süchten

KONTAKT

Kontaktaufnahme über:
Martina Eckert
02932 201-2208
m.eckert@arnsberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
Erfahrene Fachärzt:innen (für Psychiatrie und Neurologie), Psychologi:nnen und Sozialarbeiter:innen/ Sozialpädagogen:innen stehen Ihnen bei seelischen Belastungen beratend zur Seite.

KONTAKT
Zuständig für Sundern:
Iris Mund
02931 94 4337
iris.mund@hochsauerlandkreis.de

EUTB Arnsberg – Caritas-Verband Arnsberg-Sundern e.V.
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung zu den Themenschwerpunkten:

- Antragsberatung
- Angehörigen Beratung
- Teilhabe an Arbeit
- Teilhabe an Beschäftigung
- Leistungen der Pflegeversicherung

KONTAKT
Kontaktaufnahme über:
Sandra Räth
02932 201 2291
arnsberg@eutb-hsk.de

Fachstelle Pflege - Alter - Behinderung – Gesundheitsamt HSK
Rat & Hilfe für Betroffene und Angehörige bei:

- Behinderung
- Pflegebedürftigkeit
- Barrierefreiem Wohnen
- Isolation und Überforderung
- Seelischen Notlagen

KONTAKT
Zuständig für Sundern:
Silvia Kölber
02931 94 40 01
silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de

Zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe ist die **Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland (ehemals AKIS im HSK).**

KONTAKT
Kontaktaufnahme über:
Dieter Beckmann
02932 201 2272
Victoria Croonen
02932 201 2270
Stefanie Bönsch
02932 201 2271

7 Kultur- & Freizeitstätten

Was Sie, Ihre Familie, Ihre Kinder in Sundern in der Freizeit unternehmen können? Jede Menge Vereine, kulturelle Einrichtungen & Freizeitangebote stehen Ihnen zur Auswahl. Im Folgenden finden Sie eine erste Übersicht.

Sportvereine & Bäder in Sundern

Sportvereine
Hier finden Sie den Flyer mit einer Übersicht des Stadtsportverbands Sundern

In Sundern stehen Ihnen außerdem folgende Bäder zur Verfügung:

- Lehrschwimmbecken Hachen
- Hallenbad Sundern
- Kurbad Haus des Gastes
- Strandbad Sorpesee

Mit der Familienkarte erhalten Sie 3x freien Eintritt in das Hallenbad

Museen, Theater, Bibliothek u.a.

In Sundern

SUNDERNS Wohnzimmer
Hauptstraße 82
59846 Sundern
www.sunderns-wohnzimmer.de

Museum in der Alten Kornbrennerei
Hauptstraße 132a
59846 Sundern
www.museum-kornbrennerei.de

Kulturtrichter Sundern e.V.
in der Alten Molkerei
Allendorfer Str. 34
59846 Sundern

Stadtbibliothek Sundern
Settmeckestraße 3
59846 Sundern

G8-Bowling
Schweinsohl 16
59846 Sundern

Minigolfanlage im Kurpark Langscheid
Haus des Gastes
Hakenbrinkweg 19
59846 Sundern

WOOHOO Sorpesee
Am Sorpesee 191
59846 Sundern (Sauerland)

In Arnsberg

Sauerland-Museum
Alter Markt 24-30
59821 Arnsberg
sauerland-museum.de

Brennpunkt – Feuerwehrmuseum
Branddirektor-Krämer-Str. 1
59821 Arnsberg
brennpunkt-arnsberg.de

Klostergartenmuseum Oelinghausen und Klostergarten
Oelinghausen 2
59757 Arnsberg-Oelinghausen
freundeskreis-oelinghausen.de

Museum im Schloss Herdringen
Zum Herdringer Schloß 7
59757 Arnsberg
schloss-herdringen.de

Werk Neheim
Hilsmannweg 23a
59755 Arnsberg
werk-neheim.de

Gedenkstätte Elternhaus Franz Stock
Franz-Stock-Straße 18
59755 Arnsberg-Neheim
franz-stock.de

Dauerausstellung Franz Stock & Gedenkstätte Elternhaus Franz Stock
Fresekenhof, Burgstraße
59755 Arnsberg-Neheim

Sauerland-Theater
Feauxweg 9
59821 Arnsberg

KulturSchmiede
Apostelstraße 5
59821 Arnsberg

Freilichtbühne Herdringen e.V.
Stiepeler Straße 15-17,
59757 Arnsberg (Herdringen)

Residenz Kino-Center Rumbecker Straße 6
59821 Arnsberg

Apollo Kino
Goethestraße 25
59755 Arnsberg

Central Kino
Lange Wende 4
59755 Arnsberg

In Eslohe

Stertschultenhof Cobbenrodde mit Backhaus und Alter Mühle Olper Straße 3
59890 Eslohe-Cobbenrodde
stertschultenhof.de

Dampf.Land.Leute Museum Eslohe
Homertstr. 27
59889 Eslohe
museum-eslohe.de

In Meschede

Schatzkammer St. Walburga
Stiftsplatz 1
59872 Meschede

Heimatmuseum Eversberg
Mittelstrasse 12
59872 Meschede
museum-eversberg.de

Kulturdenkmal Sägemühle
Sägemühle 15
59872 Meschede – Rembling-hausen

Linden-Lichtspiele
Kaiser-Otto-Platz 6a
59872 Meschede

Freizeitangebote des Jugendbüros

Was können Ihre Kinder nach der Schule und an den Wochenenden in Sundern unternehmen?

Das Jugendbüro im Rathaus der Stadt Sundern bietet unterschiedlichste Freizeit- & Ferienaktivitäten zu den Themen Kunst, Abenteuer und Wissen an.

Eine Übersicht finden Sie im X-tra Heft, welches zwei Mal im Jahr mit neuem Programm erscheint und in digitaler Fassung auf der Homepage zu fin-den ist.

Zum Jugendbüro gehört auch das Jugendcafé Gammon am alten Bahnhof (Kleinbahnstr. 6). Dieser Treffpunkt ist für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren und bietet viele Spielmöglichkeiten, wie z.B. Kicker, Billard, Dart oder eine Playstation.

JUGENDBÜRO
STADT SUNDERN

KONTAKT

So erreichen Sie das Jugendbüro:

jugendbuero@stadt-sundern.de

Jana Tillmann
02933 81 261

Thomas Wiethoff
02933 81 312

Lina Harnischmacher
02933 81 112

Coming soon:
Neuer Kinder- & Jugendtreff
Das Gammon wird abgelöst von einem ganz neuen Treffpunkt für Familien, Kinder & Jugendliche

Impressum

Familienwegweiser

Stand: September 2026

Herausgeber: Jugendamt Stadt Sundern

Stadt Sundern
Rathausplatz 1
59846 Sundern
www.sundern.de
fruehe-hilfen@stadt-sundern.de

SUNDERN
FRÜHE HILFEN

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

kinderstark
NRW schafft Chancen