

Familienwegweiser

Frühe Hilfen



Grußwort des Bürgermeisters

Herzlich Willkommen in Sundern!

Liebe Familien,
unsere Stadt ist ein lebendiger Ort, an dem das Wohl unserer kleinsten Bürgerinnen und Bürger an erster Stelle steht. Der „Familienwegweiser“ soll Ihnen als wertvolle Orientierungshilfe dienen, um sich schnell und unkompliziert zurechtzufinden – von den ersten Schritten nach der Geburt, Gesundheitsvorsorge über Kinderbetreuung & Bildung bis hin zu Angeboten für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung.



Unser Ziel ist es, Ihnen als Familie den Alltag zu erleichtern und Ihnen die Unterstützung zu geben, die Sie brauchen.

Ich hoffe sehr, dass wir mit unseren Beratungs- und Unterstützungsangeboten dazu beitragen, dass sich Ihre Familie in Sundern rundum wohlfühlt.

A handwritten signature in black ink, which appears to read "K. Willeke".

Klaus-Rainer Willeke
Bürgermeister der Stadt Sundern

Inhaltsverzeichnis

1 Ein erster Überblick	5	5 Das Schulsystem in NRW	28
➤ Die Stadt Sundern	5	➤ Schulsystem NRW	28
➤ Frühe Hilfen & To Dos nach der Geburt	7	➤ Schulen in Sundern & Arnsberg	29
2 Soziale & wirtschaftliche Absicherung	13	➤ Förderangebote	32
➤ Anmeldung des Kindes	13	➤ Kursangebote - mit & ohne Kind	33
➤ Kinder- & Elterngeld	14	6 Beratung	34
➤ Sonstige finanzielle Unterstützungen	15	➤ Ihr Jugendamt	34
3 Das Gesundheitswesen: Sundern & Umgebung	18	➤ Beratungsstellen & Selbsthilfegruppen	36
➤ Frauenärzt:innen	19	7 Kultur- & Freizeitstätten	38
➤ Kinderärzt:innen	20	➤ Sportvereine & Bäder in Sundern	38
4 Kinderbetreuung	21	➤ Museen, Theater, Bibliothek u.a.	38
➤ Kindertageseinrichtungen & Familienzentren	21	➤ Freizeitangebote des Jugendbüros	40
➤ Kinder(groß)tagespflege	27		
➤ Babysitter	27		

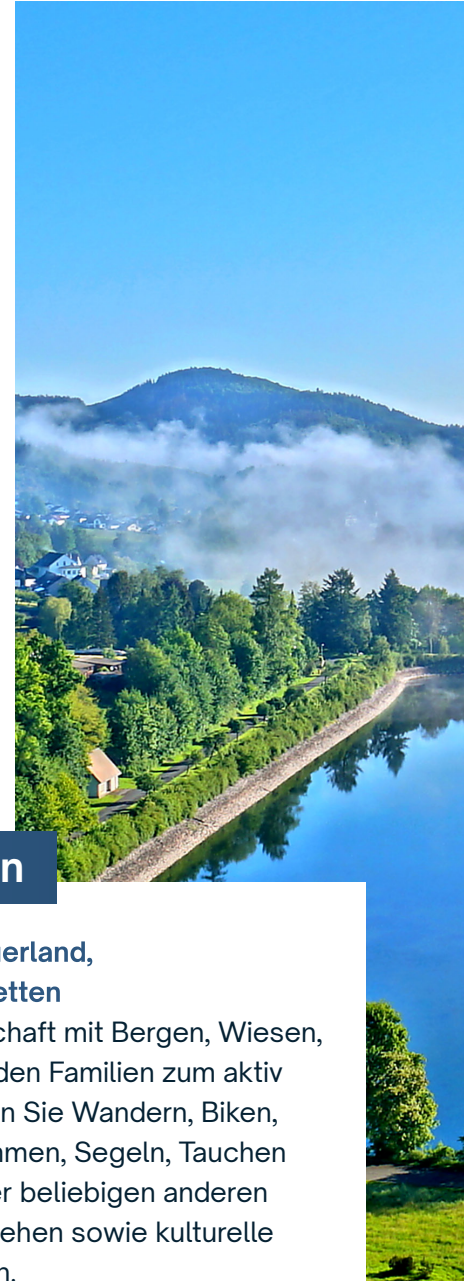
1 Ein erster Überblick



Die Stadt Sundern

**Die Stadt Sundern im Sauerland,
eine Stadt mit vielen Facetten**

Die wunderschöne Landschaft mit Bergen, Wiesen, Wäldern und Sorpesee laden Familien zum aktiv sein ein. In Sundern können Sie Wandern, Biken, Skifahren, Rodeln, Schwimmen, Segeln, Tauchen und Entspannen oder jeder beliebigen anderen Sportart (im Verein) nachgehen sowie kulturelle Veranstaltungen besuchen.





Neben der „**Kernstadt**“ besteht **Sundern** aus vielen weiteren Ortsteilen:

Altenhellefeld
Allendorf
Amecke
Endorf
Enkhausen
Hachen
Hagen
Hellefeld
Hövel
Langscheid
Linnepe
Meinkenbracht
Stockum
Westenfeld
Wildewiese

Jedes Dorf für sich ist ein spannender Mikrokosmos und bietet Familien jede Menge zu entdecken.



Lassen Sie sich vom Kapitel 07 Sport, Kultur & Freizeit im Hochsauerland gerne inspirieren.

Frühe Hilfen

Frühe Hilfen sind kostenlose Angebote für (werdende) Familien mit Kindern bis drei Jahren aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung und der Schwangerschaftsberatung.



Die Stadt Sundern bietet folgende Leistungen antrags- und kostenfrei an:

Familienkarte

Angebotsportfolio zur Ausgestaltung der Freizeit & zur finanziellen Entlastung.



Die Karte liegt dem Willkommenspaket für Neugeborene bei.



Projekt BEAGLE – Elternschule am Klinikum Hochsauerland

Ein Angebot im Verbund der Städte Sundern,
Arnsberg, Warstein, Soest & der Kreise HSK,
Soest & MK für (werdende) Eltern ab der
Schwangerschaft.



KONTAKT



Familienlotsinnen

Christiane Herbst

☎ 0160 38 00 596

Nadja Giudice-Pieper

☎ 0171 86 34 284

✉ familienlotse@beagle.nrw

Schrei- & Schlafberatung

Marion Beule

☎ 0151 11 18 54 23

✉ schrei-und-schlafberatung@beagle.nrw

Alexianer Klinikum Hochsauerland,
Elternschule
Stolte Ley 9, 59759 Arnsberg

➤ Scannen & Video
ansehen



Die Schaukel

"Die SCHAUKEL" steht symbolisch für Bewegung, Freude und Leichtigkeit – Eigenschaften, die das Projekt in das Leben der unterstützten Menschen bringen möchte.

Die Grundlage des Projektes:

Ehrenamtliches Engagement der Familienpat:innen, koordiniert durch die Stadt Sundern, finanziell unterstützt durch den ZONTA Club Arnsberg

Das Ziel:

Familien und Alleinerziehende in ihrer Elternrolle mit Kleinstkindern im Alltag unterstützen, ihnen in herausfordernden Zeiten zur Seite stehen und nachhaltig entlasten.

- 1** Praktische Hilfe bei der Säuglings- und Kinderpflege
- 2** Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Organisation
- 3** Unterstützung bei Antragsstellung, Arzt- oder Behördengängen
- 4** Betreuungsleistung zur leichteren Wahrnehmung von Terminen
- 5** Betreuungsleistung zur persönlichen Entlastung

 Jetzt QR-Code Scannen



Ein Eltern-Kind-Angebot für Familien der Städte Arnsberg & Sundern

Wo?

Sauerstraße 3, 59821 Arnsberg
im Eltern-Kind-Raum
des Familienbüros – Fachstelle Frühe Hilfen

Wann?

Mittwochs von 9.30-11.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:



Marion Beule

(Familienhebamme, Entwicklungspsychologische Beratung, Emotionelle Erste Hilfe, Sozialpsychiatrische Fachkraft)

☎ 0151 111 85 423

✉ mari.beule@t-online.de

Nadine Deimel

(Diplom-Sozialpädagogin, Stressregulation und Emotionale Erste Hilfe, PAT-Elternbegleiterin)



Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Längerfristige, aufsuchende Begleitung von Familien durch Fachkräfte des Gesundheitswesens:

- unterstützt Sie dabei, dass es Ihnen und Ihrem Baby gut geht. Ihr Baby soll sich gut entwickeln und der veränderte Alltag gemeinsam gelingen.
- zeigt Ihnen, wie Sie die gesunde Entwicklung Ihres Babys unterstützen können oder worauf Sie bei der Erziehung achten können.
- beantwortet Ihnen Fragen zur Ernährung und Pflege Ihres Kindes.
- begleitet Sie bei Arztbesuchen oder Behördengängen.
- bindet Sie in örtliche Netzwerke ein & kann bei der Erlangung finanzieller Hilfen unterstützen.

Die Familienhebamme (FamHeb)

- kann Ihnen bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres Ihres Kindes zur Seite stehen.

Die Familien-Gesundheits- & Kinderkrankenpfleger:in (FGKiKP)

- kann Ihnen bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres Ihres Kindes (oder nach besonderer Absprache auch darüber hinaus) zur Seite stehen.

VERMITTLUNG ÜBER:

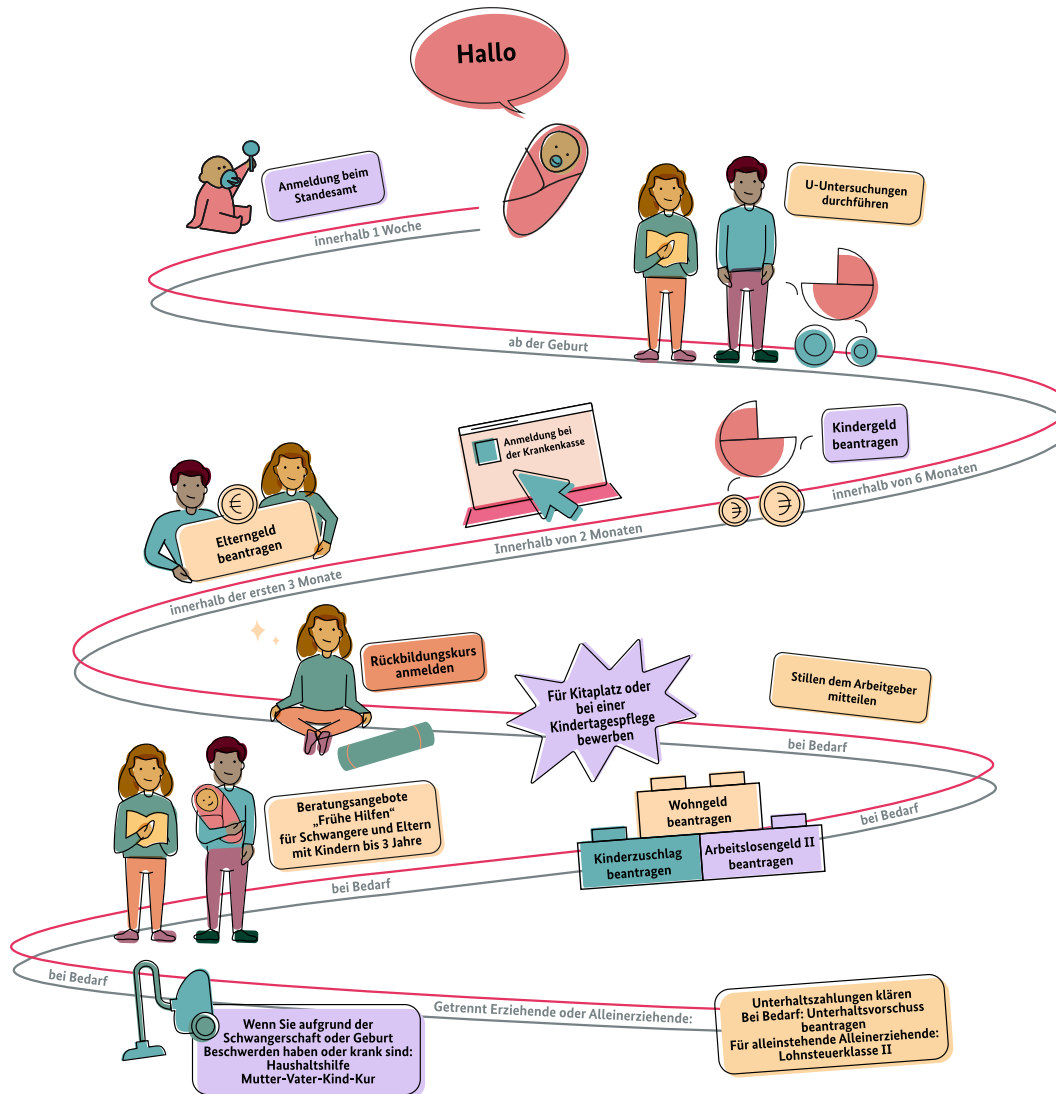


Leoni Pulter – Frühe Hilfen, Stadt Sundern

☎ 02933 81 313

✉ fruehe-hilfen@stadt-sundern.de

Im Überblick: Was nach der Geburt zu erledigen ist



2 Soziale & wirtschaftliche Absicherung

Ist Ihr Kind in der Geburtsklinik in Arnsberg geboren? Dann ist das Arnsberger Standesamt Ihre Anlaufstelle für die Beurkundung.

Anmeldung des Kindes

Nach der Geburt müssen Sie Ihr Kind beim Standesamt des Geburtsorts anmelden. Das Standesamt stellt die Geburtsurkunde und weitere Bescheinigungen aus. Wenn Sie sich in der Geburtsklinik bereits auf einen Namen für Ihr Kind festgelegt haben, leitet die Klinik die Daten für Sie an das zuständige Standesamt weiter.

Ist Ihr Kind Zuhause geboren, erhalten Sie von Ihren Ansprechpersonen aus dem Gesundheitswesen die Geburtsbescheinigung und legen diese zusammen mit dem festgelegten Namen selber dem Standesamt (in dem Fall Sundern) vor.

Dort erhalten Sie drei gebührenfreie Geburtsbescheinigungen, die im Original vorzulegen sind, bei:

- Beantragung Kindergeld
- Beantragung Elterngeld
- Anmeldung des Kindes bei der Krankenversicherung

Sie sind unverheiratet und möchten das gemeinsame Sorgerecht beantragen? Dann werfen Sie einen Blick auf die Seite 35 Kapitel 06 Beratung – Ihr Jugendamt – Beistandschaften & Pflegschaften.

KONTAKT



Standesamt Arnsberg im „Alten Rathaus“:

Alter Markt 19

59821 Arnsberg

☎ 02932 201 12 40

www.arnsberg.de/standesamt

Standesamt Sundern:

Rathausplatz 1

59846 Sundern

Melanie Fricke

☎ 02933 81 191

Ina Eikel

☎ 02933 81 192

Bianka Paulzen

☎ 02933 81 341

Kinder- & Elterngeld

Zuständig für das Kindergeld ist die örtliche Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

➤ Direkt online
beantragen



Grundsätzlich bekommen Sie Kindergeld ab der Geburt Ihres Kindes bis zu dessen 18. Geburtstag. Aber auch danach können Sie Anspruch auf Kindergeld haben, z.B. wenn sich Ihr Kind in einer Ausbildung oder im Studium befindet.

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, um Ihnen zu ermöglichen, Ihr Kind selber zu betreuen.

➤ Nutzen Sie den
Elterngeldrechner
des Familienportals



Diese Möglichkeiten
gibt es:

- Basiselterngeld
- ElterngeldPlus
- Partnerschaftsbonus

HIER BEANTRAGEN



Hochsauerlandkreis - Elterngeldstelle

Steinstraße 27

59872 Meschede

☎ 0291 940

✉ post@hochsauerlandkreis.de

Sonstige finanzielle Unterstützung

Mutterschaftsgeld

Dieses wird **über die gesetzl. Krankenkassen** ausbezahlt: 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt.

Der Betrag orientiert sich an Ihrem durchschnittlichen Einkommen der letzten drei Kalendermonate – maximal beträgt es 13€ pro Kalendertag. Bei höherem Lohn muss der Arbeitgeber die Differenz als Zuschuss zahlen.

Die Antragsstellung bei Ihrer Krankenkasse ist frühestens 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin möglich.

Bürgergeld

Die **Absicherung eines Existenzminimums** für alle, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen decken können:

„Das Bürgergeld sichert Menschen verlässlich ab, die ihren Job verlieren oder eine Krise erleben. Damit der Weg zurück ins Arbeitsleben gelingt, stellen wir Weiterbildung und Qualifizierung ins Zentrum.“
– **Minister Hubertus Heil**



Hier finden Sie die Infos
zum Jobcenter in Sundern
inkl. Online-Grundantrag
ALG II



Wohngeld

Wohngeld kann auf Antrag als Miet- oder Lastenzuschuss zu den Wohnkosten gewährt werden.

➤ Nutzen Sie den
Wohngeldrechner NRW



KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerinnen
bei der Stadt Sundern:

Renate Merten

☎ 02933 81 137

✉ r.merten@stadt-sundern.de

Stefanie Lux

☎ 02933 81 144

✉ s.lux@stadt-sundern.de

Annalena Gräve

☎ 02933 81 314

✉ a.graeve@stadt-sundern.de

Bildungs- & Teilhabepaket (BuT)

Für wen? Kinder und Jugendliche aus Familien, die folgende Leistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld
- Sozialhilfe
- Kinderzuschlag
- Wohngeld
- Leistungen nach § 2 Asylbewerberleistungsgesetz

Für was?

- Schulausflüge & Klassenfahrten für Schüler:innen & Kinder, die eine Kita besuchen
- Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Lernförderung
- Mittagessen in Schulen & Kitas
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben

KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerinnen
bei der Stadt Sundern:

Sonia Boccuti

☎ 02933 81 139

✉ s.boccuti@stadt-sundern.de

Annalena Gräve

☎ 02933 81 314

✉ a.graeve@stadt-sundern.de

Unterhaltsvorschuss

Wenn der Vater oder die Mutter der Unterhaltspflicht nicht nachkommt, unterstützt die Stadt Sundern durch Unterhaltsausfallleistungen sowie Heranziehung von Unterhaltspflichtigen.

BAföG – Kinderbetreuungszuschlag

Sie befinden sich in einer Ausbildung oder einem Studium & erhalten BAföG-Förderung?

Dann steht Ihnen für die Betreuung Ihres Kindes der Kinderbetreuungszuschlag zu!

KONTAKT



Weitere Infos & Antragstellung über:

Mirko Tiffe

☎ 02933 81 280

✉ m.tiffe@stadt-sundern.de

KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerin
für Sundern vom HSK:

Sarah Schaeperklaus

☎ 0291 941326

✉ sarah.Schaeperklaus@hochsauerlandkreis.de



3 Das Gesundheitswesen: Sundern & Umgebung

Ihnen steht es frei, unter den verfügbaren Ärzt:innen zu wählen.

Damit Sie die Ärzt:innen der Region schnell überblicken können, steht Ihnen auf den nachfolgenden Seiten eine Übersicht nach Aufteilung in Standorte zur Verfügung.

Abgebildet sind Frauen- sowie Kinderärzt:innen.

In Sundern finden Sie außerdem folgende Hausärzt:innen:

Gemeinschaftspraxis Dr. Richter & Villis

Hauptstraße 118

☎ 02933 79181

✉ info@richter-villis.de

Familienpraxis Brink

Silmecke 47

☎ 02933 9093033

HochsauerlandPraxis.de –

Praxis Dr. med. Rudolf Wortmann

Altenhellefelder Str. 28

☎ 02934 239

☎ 02934 1391

Gemeinschaftspraxis Hiebsch & Hiebsch

Hauptstraße 101

☎ 02933 3377

✉ doc-hiebsch@t-online.de

Hermann-Josef Müller

Hauptstraße 46

☎ 02933 9228198

Landarztpraxis Sorpetal

Hachenerstraße 93

☎ 02393 2999970

✉ landarztpraxis.sorpetal@gmail.com

Allendorferstraße 60

☎ 02393 2999970

✉ landarztpraxis.sorpetal@gmail.com

Hausarztpraxis Röhre 8 - Dr. med. Niels Schmidt

Röhre 8

☎ 02933 1331

✉ info@praxis-schmidt-sundern.de

Dr. Nader Tohidi Sardasht

Steinweg 4

☎ 02935 523

Frauenärzt:innen

› Sundern

Dr. med Anja Hegener-Hachmann

Zur Hubertushalle 15, 59846 Sundern

☎ 02933 2957

✉ info@frauenaerztin-hegener-hachmann.de

www.frauenaerztin-hegener-hachmann.de

Dr. med. Heinz KÜpping

Hauptstraße 154, 59846 Sundern

☎ 02933 6655

✉ dr.heinz.kuepping@gmx.de

www.frauenarzt-dr-kuepping.de

› Hüsten

Dr. Katja König

Bahnhofstraße 121, 59759 Arnsberg

☎ 02932 53444

www.frauenaerztin-arnsberg.de

Regina Wrede

Marktstraße 26, 59759 Arnsberg

☎ 02932 4261

✉ praxis.wrede@t-online.de

› Neheim

Dr. med. Franz Ludger Hengsbach

& Dr. med. Alexandra Hengsbach

Engelbertstraße 9, 59755 Arnsberg

☎ 02932 82818

✉ praxis@dr-hengsbach.de

www.dr-hengsbach.de

Dr. med. Anja Herting &

Dr. med. Wiebke Wolfkühler-Lesniowski

Annastraße 20, 59755 Arnsberg

☎ 02932 4431

✉ info@frauenarzt-herting.de

www.frauenarzt-herting.de

Valerij Leontiev

Graf-Gottfried-Straße 9 - 11, 59755 Arnsberg

☎ 02932 23252

✉ leontiev@medicanum.de

www.medicanum.de

Dominika Matouskova

Burgstraße 7, 59755 Arnsberg

☎ 02932 22313

✉ info@frauenaerztin-matouskova.de

www.frauenaerztin-matouskova.de

› Arnsberg

Dr. med. Matthias Kurtzmann

Neumarkt 7, 59821 Arnsberg

☎ 02931 12311

✉ kurtzmann@gesundamneumarkt.de

www.frauenarztpraxis-kurtzmann.de

Dr. med. Angelika Panne

Uferstraße 9, 59821 Arnsberg

☎ 02931 23246

✉ info@frauenarzt-dr-panne.de

www.frauenarzt-dr-panne.de

Natalia Schewelev

Rumbecker Straße 5, 59821 Arnsberg

☎ 02931 10326

✉ praxis.schewelev@mail.de

Kinderärzt:innen

› Sundern

Dr. Ghassan Slilo

Grünwaldstraße 1, 59846 Sundern

☎ 02933 79292

✉ praxis-slilo@web.de

› Hüsten

MVZ am Alexianer Klinikum Hochsauerland

Dr. med. Thomas Hofmann

Dr. med. Julia Kaiser

Haetham Alyaseen

Heinrich-Lübke-Str. 10, 59755 Arnsberg

☎ 02932 9391400

✉ mvz-paediatric@klinikum-hochsauerland.de

www.klinikum-hochsauerland.de

› Neheim

Facharzt Özcan Sönmez

Friedenstraße 17, 59755 Arnsberg

☎ 02932 22299

✉ info@kinderarztpraxis-soenmez.de

› Arnsberg

Ensherah Abdalla Ezou

Hellefelder Straße 11, 59821 Arnsberg

☎ 02931 2079

✉ mvz-paed@klinikum-hochsauerland.de

Dr. med. Burkhard Lawrenz

Nur für Privatpatient:innen!

Grafenstraße 80, 59821 Arnsberg

☎ 02931 13775

✉ blawrenz@t-online.de

Dr. med. Maria Schindler

Kirchstraße 9, 59823 Arnsberg

☎ 02937 9682100

✉ info@kinderarzt-schindler.de

www.kinderarzt-schindler.de

› Meschede

Dr. Marie-Luise Herschbach-Düring

Breiter Weg 12, 59872 Meschede

☎ 02903 2400

✉ m.l.hedue@web.de

✉ info@kinderarztpraxis-freienohl.de

› Werl, Wickede

Gemeinschaftspraxis Dr. Barth und Aydincioglu

Dr. med. Nadine Barth

Gürcan Aydincioglu

Nina Bigge

Unnaer Straße 8, 59457 Werl

☎ 02922 83333 oder 3677

www.kinderaerzteteam-werl.de

Dr. med. Clemens Liening

Engelhardstraße 16, 59457 Werl

☎ 02922 909790

✉ doktor.liening@t-online.de

4 Kinderbetreuung

Kindertageseinrichtungen & Familienzentren Städtische Einrichtungen

Hachen „Kunterbunt“

Schulstraße 16, 59846 Sundern

✉ kita-hachen@stadt-sundern.de

☎ 02935 / 4067

Leitung: Karen Buzilowski

Amecke

Seestraße 6, 59846 Sundern

✉ kita-amecke@stadt-sundern.de

☎ 02393 / 574

Leitung: Marina Linneborn

Hagen

Brückenplatz 5, 59846 Sundern

✉ kita-hagen@stadt-sundern.de

☎ 02393 / 1434

Leitung: Madlen Ernst

Linnepe

Vor der Egge 15, 59846 Sundern

✉ kita-linnepe@stadt-sundern.de

☎ 02934 / 268

Leitung: Nadine Irmer

Hövel

Kreisstraße 6, 59846 Sundern

✉ kita-hoevel@stadt-sundern.de

☎ 02935 / 79383

Leitung: Kerstin Neitzert

Stemel

Altenberg 5, 59846 Sundern

✉ kita-Stemel@stadt-sundern.de

☎ 02933 / 78349

Leitung: Doris Faulhaber

Brandhagen

Michaelstraße 6, 59846 Sundern

✉ kita-brandhagen@stadt-sundern.de

☎ 02933 / 2722

Leitung: Jennifer Harmann

Westenfeld

In der Weist 26, 59846 Sundern

✉ kita-westenfeld@stadt-sundern.de

☎ 02933 / 4422

Leitung: Margit Braukmann



KONTAKT



Haben Sie Fragen rund um das Thema Kita? Dies sind Ihre städt. Ansprechpartner:innen bei der Stadt Sundern:

Melanie Unland

☎ 02933 81 264

✉ elternbeitrag@stadt-sundern.de

Stefanie Pleier

☎ 02933 81 263

✉ elternbeitrag@stadt-sundern.de

Abteilungsleitung

Björn Allefeld

☎ 02933 81 210

✉ b.allefeld@stadt-sundern.de



Hier geht's zur Website der städt. Kitas



Kirchliche Einrichtungen

St. Josef Stockum

Im Wienig 7, 59846 Sundern

🌐 kath-familienzentrumstockum.de

✉ st-josef-stockum@kath-kitashsk.de

☎ 02933 / 4337

Leitung: Benedikt Nolte

St. Sebastian Endorf

Sebastianstraße 12, 59846 Sundern

🌐 kita-st-sebastian-endorf.de

✉ st-sebastian@kath-kitas-hsk.de

☎ 02933 / 3507

Leitung: Julia Dünnebacke

St. Antonius Langscheid

Am Kurplatz 23, 59846 Sundern

🌐 kita-st-antonius-langscheid.de

✉ st-antonius-sundern@kathkitas-hsk.de

☎ 02935 / 1084

Leitung: Katharina Berghoff

St. Antonius Allendorf

Am Halmer 8, 59846 Sundern

🌐 kath-familienzentrum-allendorf.de

✉ st-antonius-allendorf@kath-kitashsk.de

☎ 02393 / 870

Leitung: Kathrin Berghoff

Ev. Lukas-Familienzentrum

Eichendorffstraße 73, 59846 Sundern

🌐 www.lukas-familienzentrum.de

✉ sundern@lukas-familienzentrum.de

☎ 02933 / 5076

Leitung: Petra Allmang

St. Marien Hachen

Brechtingstraße 11a, 59846 Sundern

🌐 kath-kita-st-marien-hachen.de

✉ st-marien-hachen@kath-kitashsk.de

☎ 02935 / 1698

Leitung: Ute Sieland

Familienzentrum Christkönig

Silmecke 11, 59846 Sundern

🌐 fz-christkoenig.de

✉ christkoenig-sundern@kathkitas-hsk.de

☎ 02933 / 3380

Leitung: Gudrun Zysno

Die Feldhasen

Settmeckestraße 113, 59846 Sundern

🌐 www.caritas-arnsberg.de

✉ kita@caritas-arnsberg.de

☎ 02933 / 8285675

Leitung: Larissa Mellios

Familienzentrum St. Johannes

Dr.-Josef-Kleinsorge-Platz 1, 59846

Sundern

🌐 fz-stjohannes-sundern.de

✉ st-johannes-sundern@kath-kitashsk.de

☎ 02933 / 3168

Leitung: Nina Ovelgönne

Andere Träger

Stepke KiTa Wasserspiel

Freiheitsmühle 7, 59846 Sundern

🌐 www.stepke-kitas.de/kita-wasserspiel-sundern

✉ j.schulte-bauerdick@stepke-kitas.de

☎ 0157 / 30442152

Leitung: Jessica Schulte-Bauerdick



Sie möchten Ihr Kind gerne in einer Kita anmelden?

sundern.mykitavm.de

Schnell und einfach: in 5 Schritten zum Kitaplatz



Informieren
Unter Einrichtungen rufen Sie die Liste aller Kitas auf und sehen diese auf der Übersichtskarte. Sie finden hier detaillierte Informationen zu jeder Kita und können die Ergebnisse filtern.

Registrieren & Anmelden
Um Ihr Kind für einen Kitaplatz vormerken zu lassen müssen Sie sich mit Ihrer Email-Adresse registrieren. Sie erhalten eine E-Mail mit Bestätigungslink. Danach können Sie sich im Elternportal anmelden.

Kitas aussuchen
mykitaVM bietet Ihnen alle Kitas zur Auswahl an, die Ihrem gewählten Betreuungsangebot entsprechen. Wählen Sie Ihre Favoriten aus und legen Sie die Reihenfolge Ihrer Wunschkitas fest.

Abschicken und fertig!
Mit einem Klick schicken Sie Ihre Daten ab, die ausgewählten Kitas sehen dann Ihre Online-Anmeldung. Vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin mit Ihrer Lieblings-Kita.

Eltern & Kinddaten
mykitaVM benötigt Ihre Kontaktdaten für die Kommunikation zwischen Ihnen und den Kitas. Anschließend geben Sie die Daten Ihres Kindes ein: Name, Alter des Kindes und Angaben zum benötigten Betreuungsangebot.

Das Platzvergabeverfahren startet in allen Kitas im Stadtgebiet Sundern zum Stichtag 30. November eines jeden Jahres. Alle Kinder, die bis zum 30. November auf den Wartelisten vermerkt sind, werden im Platzvergabeverfahren berücksichtigt. Nachdem in allen Kitas die Abstimmungen und Platzvergaben erfolgt sind, werden Anfang Februar die Zu- und Absagen versendet.

Hier geht's
direkt zu
mykitavm.trinuts.de



Babysitter

Das Jugendbüro nimmt Anfragen und Gesuche von Eltern entgegen und vermittelt den Kontakt zu einem möglichen Babysitter aus der Babysitterkartei. In die Babysitterkartei aufgenommen werden Jugendliche ab 12 Jahren, die einen Babysitter-Kurs in der Hebammenpraxis Am Neumarkt/ in Sundern belegt haben.

Der Kurs vermittelt Wissen über den Umgang mit dem Baby und Kind. Außerdem lernen die Teilnehmenden etwas über die Kindesentwicklung und richtige Ernährung. In praktischen Übungen werden altersgerechte Spiele, Pflege- und Wickelmethoden erlernt. Am Ende des Kurses wird ein Babysitter-Pass ausgestellt. Mit diesem Pass können sich die Jugendlichen dann bei Familien als Babysitter vorstellen.

KONTAKT

So erreichen Sie das Jugendbüro:

✉ jugendbuero@stadt-sundern.de

Lena Cramer

☎ 02933 81 261

Jana Tillmann

☎ 02933 81 112

Thomas Wiethoff

☎ 02933 81 312

Kinder(groß)tagespflege

Ihr Kind ist U3 und Sie möchten zunächst die familiennahe Kindertagespflege nutzen?

Dann finden Sie hier eine Übersicht über die Kindertagespflegepersonen in Sundern.



➤ [Zur Übersicht](#)

Bei passender
Kinderkonstellation können
auch Ü3-Kinder von
Kindertagespflegepersonen
betreut werden.

KONTAKT

Haben Sie Fragen rund um das Thema Kindertagespflege? Dies ist Ihre Ansprechpartnerin:

Sarah Puppe

☎ 02933 81 255

✉ kindertagespflege@stadt-sundern.de

Marina Grabau

☎ 02933 81 317

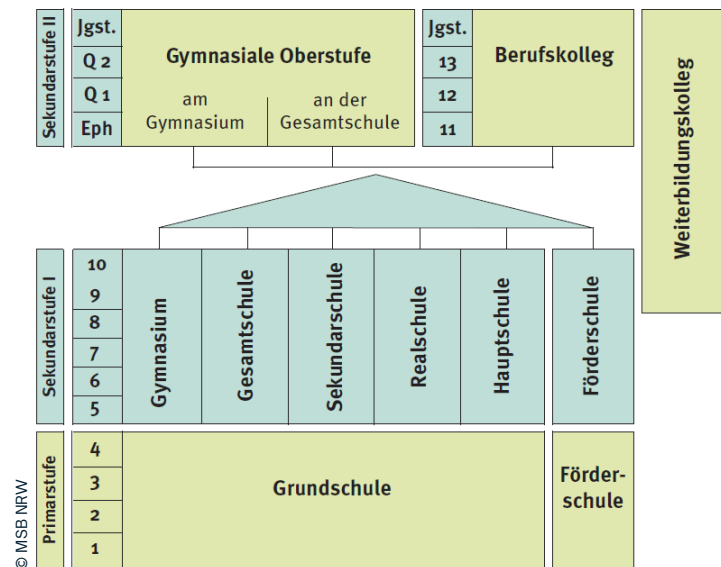
✉ m.grabau@stadt-sundern.de

5 Das Schulsystem in NRW

Das Schulsystem in NRW

Ein Kind wird in dem Jahr schulpflichtig, in dem es bis zum 30. September sechs Jahre alt wird. Das neue Schuljahr beginnt immer im Sommer eines Jahres.

Die Kinder und Jugendlichen besuchen mindestens zehn Jahre lang eine Schule. Zunächst gehen sie von der 1. bis zur 4. Klasse in die Grundschule. Anschließend besuchen sie die Klassen 5 bis zum Ende der Sekundarstufe I. Bis zum Ende des Schuljahres, in dem sie das 18. Lebensjahr vollenden oder den Abschluss eines vollzeitschulischen Bildungsganges der Sekundarstufe II erreichen, müssen die Jugendlichen entweder eine berufsbildende Schule oder die gymnasiale Oberstufe besuchen. Wer vor Vollendung des 21. Lebensjahres ein Berufsausbildungsverhältnis beginnt, ist bis zu dessen Ende schulpflichtig.



Schulen in Sundern & Arnsberg

Grundschulen in Sundern

Freie Schule am See

Ringstr. 51, 59846 Sundern-Langscheid

🌐 www.freie-schule-am-see.de

✉ sekretariat@freie-schule-am-see.de

☎ 02935/966148-0

Kath. Grundschule Allendorf

Kaspar-Kellermann-Str. 4, 59846 Sundern-Allendorf

🌐 www.grundschule-allendorf.de

✉ info@grundschule-allendorf.de

☎ 02393/326

Kath. Grundschule Hachen

Schulstraße 12, 59846 Sundern-Hachen

🌐 www.grundschule-hachen.de

✉ info@grundschule-hachen.de

☎ 02935/1509

Sebastianschule Stockum

Am Wenne 8, 59846 Sundern-Stockum

🌐 www.sebastianschule-stockum.de

✉ m.will@sebastianschule-stockum.de

☎ 02933/3672



Johannesschule Sundern

Grünewaldstraße 13, 59846 Sundern

🌐 www.johannesschule-sundern.info

✉ johannesschule.sundern@t-online.de

☎ 02933/77820

Marienschule Sundern

Silmecke 23, 59846 Sundern

🌐 www.marienschule-sundern.de

✉ marienschule-sundern@t-online.de

☎ 02933/9098910

Weiterführende Schulen in Sundern

HAUPTSCHULE

Gemeinschaftshauptschule Sundern
Berliner Straße 57, 59846 Sundern
🌐 www.hauptschule-sundern.de
✉ sekretariat@hauptschule-sundern.de
☎ 02933/2091

REALSCHULE

Städt. Realschule Sundern
Rotbuschweg 28, 59846 Sundern
🌐 realschule-sundern.de
✉ rs-sundern.sekretariat@web.de
☎ 02933/77021

GYMNASIUM

Städt. Gymnasium Sundern
Berliner Straße 55, 59846 Sundern
🌐 www.gymnasium-sundern.net
✉ sekretariat@gymnasium-sundern.com
☎ 02933/4015

Weiterführende Schulen in Arnsberg

FÖRDERSCHULE

Städt. Fröbelschule
Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg
🌐 www.froebelschule.de
✉ sekretariat@froebelschule.de
☎ 02931/5297780

FÖRDERSCHULE

Caritas-Schule Mariannhill
Mariannhiller Weg 2, 59821 Arnsberg
🌐 csm-arnsberg.de
✉ schule@caritas-arnsberg.de
☎ 02931/5450910

FÖRDERSCHULE

Franz-Joseph-Koch-Schule
Mariannhiller Weg 4, 59821 Arnsberg
🌐 www.franz-joseph-koch-schule.de
✉ fjkochschule@web.de
☎ 02931/945870

FÖRDERSCHULE

Ruth-Cohn-Schule des Hochsauerlandkreises
Apothekerstraße 150, 59755 Arnsberg
🌐 www.ruth-cohn-schule.de
✉ schulleitung@ruth-cohn-schule.de
☎ 02931/945850

HAUPTSCHULE

Städt. Bekenntnishauptschule „Grimmeschule“
Schwester-Aicharda-Str. 14, 59755 Arnsberg
🌐 www.grimmeschule-arnsberg.de
✉ sekretariat@grimmeschule.nrw.schule
☎ 02932/700160

REALSCHULE

Städt. Realschule Hüsten
Vogelbruch 7b, 59759 Arnsberg
🌐 www.realschule-huesten.org
✉ sekretariat@realschulehuesten.de
☎ 02932/53503

SEKUNDARSCHULE

Städt. Sekundarschule am Eichholz
Feauxweg 26-28, 59821 Arnsberg
🌐 www.sekarns.de
✉ info@sekarns.de
☎ 02931/9381750

SEKUNDARSCHULE

Städt. Sekundarschule Agnes-Wenke-Schule
Graf-Galen-Straße 6, 59755 Arnsberg
🌐 www.agnes-wenke-sekundarschule.de
✉ info@agnes-wenke-sekundarschule.de
☎ 02932/8991190

BERUFSKOLLEG

Berufskolleg „Am Eicholz“
Feauxweg 24, 59821 Arnsberg
🌐 www.bkae.de
✉ verwaltung@bkae.de
☎ 02931/945530

BERUFSKOLLEG

Berufskolleg Berliner Platz
Berliner Platz 8-10, 59759 Arnsberg
🌐 www.bk-berliner-platz.de
✉ mail@bk-berliner-platz.de
☎ 02931/945400

WEITERBILDUNGSKOLLEG

Sauerland-Hellweg-Kolleg
Berliner Platz 3, 59759 Arnsberg
🌐 www.sh-kolleg.de
✉ arnsberg@sh-kolleg.de
☎ 02932/891864

GYMNASIUM

Städt. Franz-Stock-Gymnasium Arnsberg
Berliner Platz 5, 59759 Arnsberg
🌐 www.fsg-arnsberg.de
✉ info@fsg-arnsberg.de
☎ 02932/96340

GYMNASIUM

Städt. Gymnasium Laurentianum
Klosterstraße 26, 59821 Arnsberg
🌐 www.laurentianum-arnsberg.de
✉ verwaltung@laurentianum-arnsberg.de
☎ 02931/1750

GYMNASIUM

Mariengymnasium Arnsberg
Königstraße 36A, 59821 Arnsberg
🌐 www.mariengymnasium-arnsberg.de
✉ sekretariat@mariengymnasium-arnsberg.de
☎ 02931/3415

GYMNASIUM

St.-Ursula-Gymnasium
Engelbertstraße 43, 59755 Arnsberg
🌐 st-ursula.de
✉ sekretariat@sug-neheim.de
☎ 02932/63940

Förderangebote

Wenn Sie sich Sorgen über die Entwicklung ihres Kindes machen, weil es

- zu früh geboren oder durch andere Risikofaktoren belastet ist
- sich langsamer oder anders entwickelt als andere Kinder
- verzögert oder auffällig spricht
- sich unsicher bewegt oder häufig hinfällt
- bewegungsunruhig ist
- unkonzentriert und ablenkbar wirkt
- wenig Interesse an seiner Umwelt zeigt
- im sozialen Kontakt Probleme hat
- mit einer Behinderung lebt oder seine Entwicklung davon bedroht ist

...kann Sie die Heilpädagogische Frühförderung der Caritas unterstützen.



KONTAKT



So erreichen Sie die Frühförderstelle:

✉ fruehfoerderung@caritas-arnsberg.de

Standort in Arnsberg

Stenbergstr. 31

59755 Arnsberg

☎ 02932 5249420

Teilstandort in Meschede

Ruhrplatz 2

59872 Meschede

☎ 02932 5249425

Kursangebote - mit & ohne Kind

Ob über Hebammenpraxen, freiberufliche Hebammen, die Elternschule am Alexianer Klinikum Hochsauerland oder kirchliche Träger – die Auswahl an Kursen ab der Schwangerschaft ist breit gefächert. Suchen Sie im Internet mit den nachfolgenden Schlagworten nach dem richtigen Kurs für Sie:

- Yoga (für Schwangere)
- Aquafitness (für Schwangere)
- Pilates mit & ohne Baby
- Geburtsvorbereitungskurs
- Rückbildungskurs mit & ohne Kind
- Still- & Babytreff
- Krabbelgruppe
- Erste Hilfe am Kind
- Babygebärdenkurs
- Workshop zur Dunstan-Babysprache
- Beikostberatung
- Babymassage
- Baby-Fit
- Babyschwimmen
- Kleinkindschwimmen
- Nappydancers – Tanzen f. Kinder zwischen 20-40 Monate
- Geschwisterkurs



6 Beratung

Ihr Jugendamt

Eine Beratung durch das Jugendamt richtet sich zunächst einmal an alle Eltern & Kinder. Folgende Themen werden dabei abgedeckt:

Adoptionsvermittlung & Pflegekinderdienst

- › Kind zur Adoption freigeben
- › als Adoptiveltern bewerben
- › Suche nach leiblichen Angehörigen
- › als Pflegefamilie bewerben

Allgemeiner Sozialer Dienst

- › Erziehung
- › Entwicklung des Kindes
- › Ehe & Partnerschaft
- › Trennung/ Scheidung
- › Schwangerschaft
- › Problemen in der Schule/ Ausbildung
- › psychische oder physische Gewalt in der Familie/ in dem sozialen Umfeld

KONTAKT



Adoption & Pflegekinderdienst

Peter Engels

☎ 02933 81 266

✉ p.engels@stadt-sundern.de

Pflegekinderdienst:

Elisabeth Willeke

☎ 02933 81 270

✉ e.willeke@stadt-sundern.de

KONTAKT



Jugendamtsleitung:

Brigitte Scheffer

☎ 02933 81 268

✉ b.scheffer@stadt-sundern.de

Leitung Allgemeiner Sozialer Dienst:

Lisa-Marie Schulte

☎ 02933 81 285

✉ l-m.schulte@stadt-sundern.de

Beistandschaften & Pflegschaften

- Vaterschaftsfeststellung
& Vaterschaftsanerkennung
- Geltendmachung und Durchsetzung
von Unterhaltsansprüchen
- Erklärung der gemeinsamen Sorge
unverheirateter Eltern

Jugendhilfe im Strafverfahren

- Mitwirkung in Strafverfahren gegen
Jugendliche und junge Volljährige
- verantwortliche Durchführung von Hilfen
zur Erziehung straffällig gewordener Jugend-
licher und junger Volljähriger

Eingliederungshilfe f. Kinder/ Jugendliche m. (drohender) seelischer Behinderung

- Leistungen zur Sozialen Teilhabe (z.B. Autis-
musspezifische Förderung, Amb. Betreuung)
- Leistungen zur Teilhabe an Bildung
(z.B. Integrationskraft/ Schulbegleitung)

KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerin:

Stephanie Peetz

☎ 02933 81 262

✉ s.peetz@stadt-sundern.de

KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerin:

Mirjam Schindler

☎ 02933 81 143

✉ m.schindler@stadt-sundern.de

KONTAKT



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Aline Hübner

☎ 02933 81 175

✉ a.huebner@stadt-sundern.de

Lydia Diederich

☎ 02933 81 307

✉ l.diederich@stadt-sundern.de

Jan Wunderwaldt

☎ 02933 81 267

✉ j.wunderwaldt@stadt-sundern.de

Beratungsstellen & Selbsthilfegruppen

Familien- & Schulberatungsstelle –SkF Hochsauerland

Beratung & Unterstützung z.B. bei den Themen:

- Kindergarten, Schule & Arbeit
- Erziehung & Entwicklung von Kindern
- Trennung & Scheidung
- Schwere Erkrankung, Verlust oder Tod von Familienangehörigen



Caritashaus Sundern

- Allgemeine Sozialberatung
- Kurberatung - Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und Kinder
- Migrationsberatung für Erwachsene & Regionale Flüchtlingsberatung
- Teilhabeberatung EUTB



caritas



Frauenberatung Arnsberg

Beratung & Unterstützung z.B. bei den Themen:

- Trennung & Scheidung
- psychische, häusliche und sexuelle Gewalt
- psychische Erkrankungen
- Sozialberatung
- Existenzsicherung



Frauenberatung
Arnsberg



Wendepunkt

Sie machen sich Sorgen um einen nahestehenden Menschen oder sind selbst betroffen von einer Sucht? Der Wendepunkt informiert und berät schwerpunktmäßig Menschen im Erwachsenenalter bei allen Fragen und Problemen im Zusammenhang mit

- Alkohol
- Glücksspiel
- Medikamenten
- nicht stoffgebundenen Süchten
- Illegalen Drogen

KONTAKT

Kontaktaufnahme über:

Martina Eckert

☎ 02932 201-2208

✉ m.eckert@arnsberg.de



Sozialpsychiatrischer Dienst

Erfahrene Fachärzt:innen (für Psychiatrie und Neurologie), Psycholog:innen und Sozialarbeiter:innen/ Sozialpädagogen:innen stehen Ihnen bei seelischen Belastungen beratend zur Seite.

EUTB Arnsberg – Caritas-Verband Arnsberg-Sundern e.V.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung zu den

Themenschwerpunkten:

➤ Teilhabe an	
➤ Antragsberatung	Beschäftigung
➤ Angehörigen Beratung	➤ Leistungen der
➤ Teilhabe an Arbeit	Pflegeversicherung

Fachstelle Pflege - Alter - Behinderung – Gesundheitsamt HSK

Rat & Hilfe für Betroffene und Angehörige bei:

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| ➤ Behinderung | ➤ Seelischem |
| ➤ Pflegebedürftigkeit | Notlagen |
| ➤ Barrierefreiem Wohnen | |
| ➤ Isolation und Überforderung | |

Zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe ist die

Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland (ehemals AKIS im HSK).

KONTAKT



Zuständig für Sundern:

Iris Mund

☎ 02931 94 4337

✉ iris.mund@hochsauerlandkreis.de

KONTAKT



Kontaktaufnahme über:

Daniel Albers

☎ 02932 2012 291

✉ arnsberg@eutb-hsk.de

KONTAKT



Zuständig für Sundern:

Silvia Kölber

☎ 02931 94 40 01

✉ silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de

KONTAKT



Kontaktaufnahme über:

Dieter Beckmann

Victoria Croonen

☎ 02932 201 2272

☎ 02932 201 2270

Stefanie Bönsch

☎ 02932 201 2271

7 Kultur- & Freizeitstätten

Was Sie, Ihre Familie, Ihre Kinder in Sundern in der Freizeit unternehmen können? Jede Menge Vereine, kulturelle Einrichtungen & Freizeitangebote stehen Ihnen zur Auswahl. Im Folgenden finden Sie eine erste Übersicht.

Sportvereine & Bäder in Sundern

Sportvereine

Hier finden Sie den Flyer mit einer Übersicht des Stadtsportverbands Sundern



In Sundern stehen Ihnen außerdem folgende Bäder zur Verfügung:

- › Lehrschwimmbecken Hachen
- › Hallenbad Sundern
- › Kurbad Haus des Gastes
- › Strandbad Sorpesee

Mit der Familienkarte erhalten Sie 3x freien Eintritt in das Hallenbad

Museen, Theater, Bibliothek u.a.

In Sundern

Alte Schmitte Endorf

Endorfer Straße 34
59846 Sundern
alte-schmitte-endorf.jimdofree.com

Museum in der Alten Kornbrennerei

Hauptstraße 132a
59846 Sundern
museum-kornbrennerei.de

Kulturtrichter Sundern e.V.

in der Alten Molkerei
Allendorfer Str. 34
59846 Sundern

Stadtbibliothek Sundern

Settmeckestraße 3
59846 Sundern

G8-Bowling

Schweinsohl 16
59846 Sundern

Minigolfanlage im Kurpark Langscheid

Haus des Gastes
Hakenbrinkweg 19
59846 Sundern

WOOHOO Sorpesee

Am Sorpesee 191
59846 Sundern (Sauerland)

In Arnsberg

Sauerland-Museum
Alter Markt 24-30
59821 Arnsberg
sauerland-museum.de

Brennpunkt – Feuerwehrmuseum
Branddirektor-Krämer-Str. 1
59821 Arnsberg
brennpunkt-arnsberg.de

**Klostergartenmuseum Oelinghausen
und Klostergarten**
Oelinghausen 2
59757 Arnsberg-Oelinghausen
freundeskreis-oelinghausen.de

Museum im Schloss Herdringen
Zum Herdringer Schloß 7
59757 Arnsberg
schloss-herdringen.de

Werk Neheim
Hilsmannweg 23a
59755 Arnsberg
werk-neheim.de

Gedenkstätte Elternhaus Franz Stock
Franz-Stock-Straße 18
59755 Arnsberg-Neheim
franz-stock.de

**Dauerausstellung Franz Stock
& Gedenkstätte Elternhaus Franz Stock**
Fresekenhof, Burgstraße
59755 Arnsberg-Neheim

Sauerland-Theater
Feauxweg 9
59821 Arnsberg

KulturSchmiede
Apostelstraße 5
59821 Arnsberg

Freilichtbühne Herdringen e.V.
Stiepeler Straße 15-17,
59757 Arnsberg (Herdringen)

Residenz Kino-Center
Rumbecker Straße 6
59821 Arnsberg

Apollo Kino
Goethestraße 25
59755 Arnsberg

Central Kino
Lange Wende 4
59755 Arnsberg

In Eslohe

**Stertschulthenhof Cobbenrodde
mit Backhaus und Alter Mühle**
Olper Straße 3
59890 Eslohe-Cobbenrodde
stertschulthenhof.de

Dampf.Land.Leute Museum Eslohe
Homertstr. 27
59889 Eslohe
museum-eslohe.de

In Meschede

Schatzkammer St. Walburga
Stiftsplatz 1
59872 Meschede

Heimatmuseum Eversberg
Mittelstrasse 12
59872 Meschede
museum-eversberg.de

Kulturdenkmal Sägemühle
Sägemühle 15
59872 Meschede – Rembling-
hausen

Linden-Lichtspiele
Kaiser-Otto-Platz 6a
59872 Meschede

Freizeitangebote des Jugendbüros

Was können Ihre Kinder nach der Schule und an den Wochenenden in Sundern unternehmen?

Das Jugendbüro im Rathaus der Stadt Sundern bietet unterschiedlichste Freizeit- & Ferienaktivitäten zu den Themen Kunst, Abenteuer und Wissen an.

Eine Übersicht finden Sie im X-tra Heft, welches zwei Mal im Jahr mit neuem Programm erscheint und in digitaler Fassung auf der Homepage zu finden ist.

Zum Jugendbüro gehört auch das Jugendcafé Gammon am alten Bahnhof (Kleinbahnstr. 6). Dieser Treffpunkt ist für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren und bietet viele Spielmöglichkeiten, wie z.B. Kicker, Billard, Dart oder eine Playstation.

KONTAKT



So erreichen Sie das Jugendbüro:

✉ jugendbuero@stadt-sundern.de

Lena Cramer

☎ 02933 81 261

Thomas Wiethoff

☎ 02933 81 312

Jana Tillmann

☎ 02933 81 112

JUGENDBÜRO

STADT SUNDERN



Impressum

Familienwegweiser

Stand: März 2025

Herausgeber: Stadt Sundern, Frühe Hilfe

Stadt Sundern

Rathausplatz 1

59846 Sundern

www.sundern.de

fruehe-hilfen@stadt-sundern.de

Mit finanzieller Unterstützung des Bundes.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend