

**Die Schaukel** ist ein ehrenamtliches Projekt, das durch den Zonta-Club Arnsberg initiiert wurde und durch diesen unterstützt wird.

### **Das Familienbüro Sundern**

koordiniert die Arbeit vor Ort. **Es** ist Anlaufstelle für Anfragen von Familien und Kooperationspartnern und gleichzeitig Unterstützer der engagierten, ehrenamtlichen Tätigkeiten.

### *Der* **Zonta Club**

*Arnsberg ist Teil von Zonta International - einer weltweiten, fast 100jährigen Serviceorganisation berufstätiger Frauen. Zonta ist überparteilich, überkonfessionell und weltanschaulich neutral und fühlt sich dem Dienst am Menschen verpflichtet, insbesondere der Förderung von Mädchen und Frauen.*

### **Weitere Informationen erhalten Sie hier:**

Stadt Sundern  
Familienbüro  
Rathausplatz 1  
59846 Sundern

### **Ansprechpartner/in:**

Barbara Emde, Zimmer 101  
Tel.: 02933/81255  
Klaus Büenefeld, Zimmer 028  
Tel.: 02933/81269  
Fax: 02933/81111

Haben Sie Fragen oder möchten Sie eine dieser Leistungen in Anspruch nehmen?

### **Sie erreichen uns im Rathaus:**

**Mo. – Fr.**

**von 8:30 bis 12:30 Uhr**

**Mo., Di., Do., Fr.**

**von 14:00 bis 16:00 Uhr**



Foto: photocase / "Family

First" / krockenmitte



Eine Initiative des  
Zonta-Club Arnsberg 



*- einfache praktische Hilfe -  
unbürokratisch kostenlos unterstützend !*



Überlastungs- und Erschöpfungserscheinungen, fehlende Hilfen aus eigenen Familienstrukturen, Erkrankungen in der Familie - die Gründe, warum Alleinerziehenden und Familien alles über den Kopf wächst, sind vielfältig.

### Im Projekt „**Die Schaukel - Hilfe für Mütter, Familien und**


**Alleinerziehende**“ geht es darum, Hilfen einfach und unbürokratisch zu gestalten.

*Wir bieten:  
die Vermittlung  
von bürgerschaftlich  
engagierten Menschen*

**Ziel dieses Projektes ist es**, jungen Familien eine Entlastung im täglichen Leben zu ermöglichen, z. B. durch

- praktische Hilfe bei der Säuglings- und Kinderpflege
- Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Organisation
- Unterstützung bei Antragstellung, Arzt- oder Behördengängen
- Betreuungsleistung zur Wahrnehmung von Terminen
- Betreuungsleistung zur persönlichen Entlastung



Eine Initiative des  
Zonta-Club Arnberg 

Alle Unterstützungsleistungen werden ehrenamtlich angeboten und sind deshalb kostenlos für die Hilfesuchenden.

Die ehrenamtlich engagierten Frauen wollen die Hand reichen, ohne zu belehren.

Sie möchten zu einer Vertrauensperson werden, die unterstützt, berät, Hilfen anbietet oder vermittelt und immer ein offenes Ohr für die Sorgen und Probleme der Familie hat.

*- einfache praktische Hilfe - unbürokratisch kostenlos unterstützend -  
für junge Mütter, junge Familien und Alleinerziehende*